

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

1-4 кл

День

05.09.2024

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная	1/150/10	70,49	396,50	25,56	19,56	49,50
	гор.напиток	459	Чай с сахаром лимон	1/200/10/7	2,63	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб		Хлеб ржано -пшеничный	1/40	1,93	69,60	2,64	0,48	13,36
			Биойогурт	1/115	15,11	145,00	3,90	4,40	23,00
					90,16	649,10	32,30	24,54	95,16
обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный горохом	1/250	7,97	134,75	5,49	5,27	16,32
	2 блюдо	290	Птица тушена в соусе	1/100/60	44,91	230,00	26,40	29,80	8,00
	гарнир	305	Рис припущенный	1/180/5	10,61	200,00	3,64	4,30	26,67
	напиток	436	Компот св яблок	1/200	5,83	146,60	0,16	0,00	29,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,85	94,00	3,16	0,40	19,32
						72,62	857,55	40,83	40,13

