Школа **МБОУ СОШ № 111** Отд./корп **1-4 кл** День **06.09.2024**

приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	294	Биточки из птицы	1/100	32,04	308,50	16,64	15,34	30,29
	гарнир	171	Каша гречневая	1/180/5	9,99	316,00	10,63	7,18	47,77
	гор.напиток	457	Чай сахаром	1/200/10	1,41	38,00	0,20	0,10	9,30
	фрукты	341	Апельсик	1/160	21,22	132,00	1,26	0,28	31,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,85	94,00	2,37	0,30	14,49
					66,51	**888,50**	**31,10**	**23,20**	**133,15**
Обед	1 бдюдо	82	Рассольник ленинградский	1/250	8,90	148,90	2,00	5,10	16,93
	2 блюдо	347	Котлета школьная	1/100	47,42	263,00	15,30	11,00	13,30
	гарнир	203	Макароны отварные	1/180/5	8,51	225,50	5,70	6,07	32,00
	гарнир	140	Свекла тушеная соусе	1/60	4,63	69,60	1,42	4,25	6,41
	напиток	389	Компот из сухофруктов	1/200	4,01	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	1/30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,85	94,00	2,37	0,30	14,49
					76,77	**937,20**	**29,37**	**27,18**	**113,25**