

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

1-4 кл

День

09.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223	Запеканка творожная	1/150/10	67,28	396,50	25,56	19,56	49,50
		462	Какао с молоком	1/200	9,62	94,00	3,30	2,90	13,80
			Хлеб ржано -пшеничный	1/40	2,56	69,60	2,64	0,48	13,36
			Биойогурт	1/115	33,10	145,00	3,90	4,40	23,00
					112,56	705,10	35,40	24,54	95,16
обед		102	Суп картофельный горохом	1/250	8,21	134,75	5,49	5,27	16,32
		290	Птица тушена в соусе	1/100/60	46,20	230,00	26,40	29,80	8,00
		305	Рис припущенный	1/180/5	11,20	200,00	3,64	4,30	26,67
		436	Компот св яблок	1/200	5,48	146,60	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,92	46,40	1,76	0,32	8,91
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					75,01	828,25	40,83	39,99	103,39



