

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

1-4 кл

День

17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		294	Котлета рубленая из птицы	1/100	33,98	308,5	16,64	15,34	30,29
		171	Каша гречневая	1/180/5	8,94	316,00	10,63	7,18	47,77
		457	Чай сахаром	1/200/10	1,49	38,00	0,20	0,10	9,30
		581	Пряники	1/50	7,50	183,00	2,95	2,35	37,50
			Хлеб пшеничный	1/32	2,13	75,22	2,53	0,32	15,46
					54,04	920,72	32,95	25,29	140,32
Обед		88	Щи свеж капусты картофелем	1/250/5	8,78	144,75	1,74	4,89	9,20
		229	Рыба тушеная с овощами	1/100/50	59,46	204,00	14,30	7,80	7,20
		305	Рис припущенный	1/180	11,20	200,00	3,64	4,30	26,67
		457	Чай сахаром	1/200	1,49	38,00	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					84,21	692,05	23,53	17,53	93,24

