

Школа

МБОУ СОШ № 111

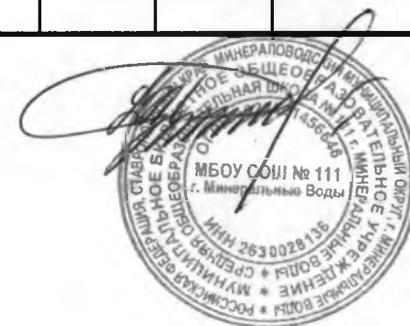
Отд./корп

1-4 кл

День

17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сливочное крестьянское 72,5%	1/10	13,04	66,10	0,08	7,26	0,14
		15	Сыр	1/15	11,86	93,75	3,47	4,43	0,00
		174	Каша рисовая молочная	1/200/5	19,36	237,00	4,09	4,07	32,09
		397	Чай с сахаром	1/200/10	1,85	38,00	0,20	0,10	9,30
			Хлеб пшеничный	1/40	2,66	94,00	3,16	0,40	19,32
		338	Яблоко свежее	1/120	14,26	79,53	0,48	0,48	11,94
					<b>63,03</b>	<b>608,38</b>	<b>11,48</b>	<b>16,74</b>	<b>72,79</b>
Обед		82	Суп картофельный макаронами	1/250	8,65	104,75	2,68	2,84	17,14
		260	Котлета из говядины	1/100	62,25	238,75	15,55	11,55	15,70
		171	Каша гречневая	1/180/5	12,58	316,00	10,63	7,18	47,77
		388	Нпиток шиповника	1/200	5,57	143,80	0,68	0,28	20,75
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					<b>92,33</b>	<b>908,60</b>	<b>34,57</b>	<b>22,39</b>	<b>140,15</b>



Школа

МБОУ СОШ № 111

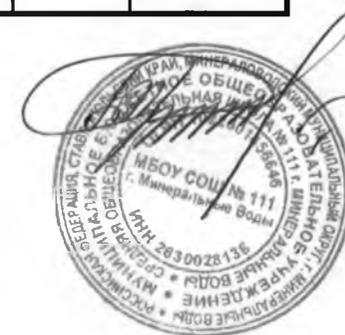
Отд./корп

1-4 кл

День

18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		91	Сырники творожные сг молоком	1/150/10	84,17	348,00	22,95	18,99	34,80
		459	Чай сахаром лимон	1/200	3,24	40,00	0,30	0,10	9,50
			Хлеб ржано пшеничный	1/40	2,56	69,60	2,64	0,48	13,36
			Банан	1/150	21,20	141,75	2,25	0,75	31,50
					<b>111,17</b>	<b>599,35</b>	<b>28,14</b>	<b>20,32</b>	<b>89,16</b>
Обед		82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	1/250/5	10,71	102,50	1,82	4,91	12,74
		291	Плов из птицы	1/100/200	53,80	573,75	27,38	30,44	57,31
		342	Компот св яблок	1/200	7,24	146,60	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					<b>75,03</b>	<b>928,15</b>	<b>33,05</b>	<b>35,89</b>	<b>120,22</b>



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

1-4 кл

День

19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		291	Плов из птицы	1/100/200	53,80	573,75	27,38	30,44	57,31
			Биойогурт	1/125	36,75	145,00	3,90	4,40	23,00
		457	Чай с сахаром	1/200/10	1,85	38,00	0,20	0,10	9,30
			Хлеб пшеничный	1/40	2,66	94,00	3,16	0,40	19,32
					<b>95,06</b>	<b>850,75</b>	<b>34,64</b>	<b>35,34</b>	<b>108,93</b>
Обед		102	Суп картофельный клёцками	1/250	11,07	124,50	2,06	3,10	12,58
		281	Котлета запеченая с молоч соусом	1/100	59,62	263,50	11,64	12,90	9,98
		203	Макароны отварные	1/180/5	13,45	225,50	5,70	6,07	32,00
		436	Компот сухофруктов	1/200	4,71	84,00	0,60	0,10	20,10
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,30	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					<b>92,13</b>	<b>802,80</b>	<b>23,67</b>	<b>22,71</b>	<b>95,83</b>





Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

1-4 кл

День

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		294	Котлета рубленая из птицы	1/100	33,83	308,5	16,64	15,34	30,29
		171	Каша гречневая	1/180/5	12,58	316,00	10,63	7,18	47,77
		457	Чай сахаром	1/200/10	1,85	38,00	0,20	0,10	9,30
		581	Пряники	1/50	10,21	183,00	2,95	2,35	37,50
			Хлеб пшеничный	1/32	2,13	75,22	2,53	0,32	15,46
						<b>60,60</b>	<b>920,72</b>	<b>32,95</b>	<b>25,29</b>
Обед		88	Щи свеж капусты картофелем	1/250/5	9,36	144,75	1,74	4,89	9,20
		229	Рыба тушеная с овощами	1/100/50	60,70	204,00	14,30	7,80	7,20
		305	Рис припущенный	1/180	14,51	200,00	3,64	4,30	26,67
		457	Чай сахаром	1/200	1,85	38,00	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
						<b>89,70</b>	<b>692,05</b>	<b>23,53</b>	<b>17,53</b>



