

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

1-4 кл

День

17.10.2024

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная	1/150/10	70,49	396,50	25,56	19,56	49,50
	гор.напиток	459	Чай с сахаром лимон	1/200/10/7	2,63	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб		Хлеб ржано -пшеничный	1/40	1,85	69,60	2,64	0,48	13,36
			Биоiogурт	1/115	15,11	145,00	3,90	4,40	23,00
					90,08	649,10	32,30	24,54	95,16
обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный горохом	1/250	7,97	134,75	5,49	5,27	16,32
	2 блюдо	290	Птица тушена в соусе	1/100/60	44,91	230,00	26,40	29,80	8,00
	гарнир	305	Рис припущенный	1/180/5	10,61	200,00	3,64	4,30	26,67
	напиток	436	Компот св яблок	1/200	5,83	146,60	0,16	0,00	29,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,39	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,93	94,00	3,16	0,40	19,32
					72,64	857,55	40,83	40,13	109,33



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

1-4 кл

День

18.10.2024

приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	294	Биточки из птицы	1/100	32,07	308,50	16,64	15,34	30,29
	гарнир	171	Каша гречневая	1/180/5	9,99	316,00	10,63	7,18	47,77
	гор.напиток	457	Чай сахаром	1/200/10	1,41	38,00	0,20	0,10	9,30
	фрукты	341	Апельсик	1/160	21,22	132,00	1,26	0,28	31,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,93	94,00	2,37	0,30	14,49
						66,62	888,50	31,10	23,20
Обед	1 блюдо	82	Рассольник ленинградский	1/250	8,90	148,90	2,00	5,10	16,93
	2 блюдо	347	Котлета школьная	1/100	47,45	263,00	15,30	11,00	13,30
	гарнир	203	Макароны отварные	1/180/5	8,51	225,50	5,70	6,07	32,00
	гарнир	140	Свекла тушеная соусе	1/60	4,63	69,60	1,42	4,25	6,41
	напиток	389	Компот из сухофруктов	1/200	4,01	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	1/30	1,39	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,93	94,00	2,37	0,30	14,49
						76,82	937,20	29,37	27,18

