

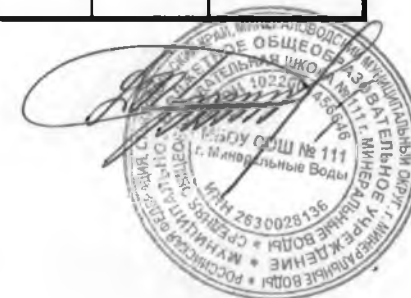
МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 кл

День

03.02.2025

[illegible]

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 кл

День

04.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи		229	Рыба тушеная овощами	1/100/5	60,96	204,00	14,30	7,80	7,20
		305	Рис припущенный	1/180/5	14,51	200,00	3,64	4,30	26,67
		376	Чай с сахаром лимоном	1/200/10/7	3,24	40,00	0,30	0,10	9,50
			Хлеб ржано пшеничный	1/40	2,56	69,60	1,98	0,36	10,02
		582	Печенье	1/50	13,08	207,50	3,75	4,90	37,20
					94,35	683,60	23,35	12,68	96,85
Обед									
		80	Суп картофельный крупой	1/250	7,82	129,50	2,18	4,39	14,29
		294	Котлета куриная	1/100	33,83	308,50	16,64	15,34	30,29
		171	Каша гречневая	1/180/5	12,58	262,00	2,15	11,10	13,40
		388	Напиток шиповника	1/200	5,57	143,80	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,92	52,20	1,98	0,36	10,02
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					63,72	966,50	26,00	31,77	103,24



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 кл

День

05.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сливочное крест. 72,5%	1/10	13,04	66,10	0,08	7,26	0,14
		15	Сыр	1/15	11,86	93,75	3,47	4,43	0,00
		181	Каша манная молочная	1/200/5	16,47	184,00	3,18	3,89	21,44
		457	Чай сахаром	1/200	1,85	38,00	0,20	0,10	9,30
			Хлеб пшеничный	1/40	2,66	94,00	2,37	0,30	14,49
			Яблоко свежее	1/120	14,26	79,53	0,48	0,48	11,94
					60,14	611,38	24,11	28,62	81,51
Обед									
		84	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	1/250/5	12,56	168,25	3,54	5,10	14,53
		234	Котлета рыбная	1/100	35,21	274,00	14,80	18,80	11,60
		377	Картофельное пюре	1/180/5	24,52	126,00	4,86	7,20	10,44
		495	Компот сухофруктов	1/200	4,71	84,00	0,20	0,10	9,30
			Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,92	52,20	1,98	0,36	10,02
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					80,92	972,18	29,06	30,24	116,41



Школа **МБОУ СОШ № 111** Отд./корп **5-11 кл** День **07.02.2025**

приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		294	Биточки из птицы	1/100	33,83	308,50	16,64	15,34	30,29
		171	Каша гречневая	1/180/5	12,58	316,00	10,63	7,18	47,77
		457	Чай сахаром	1/200/10	1,85	38,00	0,20	0,10	9,30
			Мандарины	1/120	17,24	42,00	0,96	0,24	9,00
			Хлеб пшеничный	1/40	2,66	94,00	2,37	0,30	14,49
					68,16	798,50	30,80	23,16	110,85
Обед		82	Рассольник ленинградский	1/250	10,36	148,90	2,00	5,10	16,93
		347	Котлета школьная	1/100	50,79	263,00	15,30	11,00	13,30
		203	Макароны отварные	1/180/5	13,45	225,50	5,70	6,07	32,00
		389	Компот из сухофруктов	1/200	4,71	84,00	0,60	0,10	20,10
			Хлеб ржано пшеничный	1/30	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/40	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					82,59	826,70	27,29	22,81	103,50

