

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

СВО

День

02.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	фрукты	338	Яблоко	1/120	10,93	79,53	0,48	0,48	11,94
	1 блюдо	82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	1/250/5	8,97	102,50	1,82	4,91	12,74
	2 блюдо	279	Тефтеля из говядины	1/100/50	55,24	353,33	18,18	20,88	22,98
	гарнир	203	Макароны отварные	1/180/5	8,51	225,50	5,70	6,07	32,00
	напиток	436	Компот сухофруктов	1/200	4,01	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб .		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,85	70,50	2,37	0,30	14,49
					90,96	967,56	31,13	33,10	124,27

