

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

СВО

День

03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты	339	Банан	1/200	28,11	200,00	2,90	0,00	47,20
	1 блюдо	80	Суп картофельный крупой	1/250	5,59	129,50	2,18	4,39	14,29
	2 блюдо	294	Котлета куриная	1/100	32,04	308,50	16,64	15,34	30,29
	гарнир	137	Рагу из овощей	1/180/5	16,34	262,00	2,15	11,10	13,40
	капиток	342	Напиток шиповника	1/200	5,48	143,80	0,68	0,28	20,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	1,39	70,50	2,37	0,30	14,49
					90,40	1166,50	28,90	31,77	150,44

