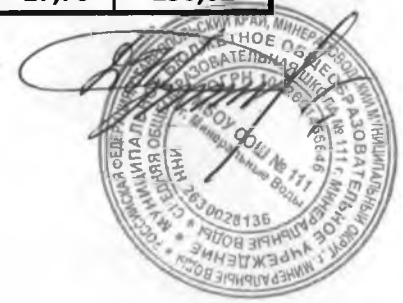
Школа **МБОУ СОШ № 111** Отд./корп **СВО** День **06.09.2024**

приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	фрукты	338	Яблоко свежее	1/120	10,93	79,53	0,48	0,48	11,94
Обед	1 блюдо	82	Рассольник ленинградский	1/250	8,90	148,90	2,00	5,10	16,93
	2 блюдо	347	Котлета школьная	1/100	47,42	263,00	15,30	11,00	13,30
		140	Свекла тушеная соусе	1/60	4,63	69,60	1,42	4,25	6,41
	гарнир	203	Макароны отварные	1/180/5	8,51	225,50	5,70	6,07	32,00
	напиток	389	Компот из сухофруктов	1/200	4,01	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	1/30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,85	94,00	3,16	0,40	19,32
					87,70	**1016,73**	**30,64**	**27,76**	**130,02**