

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 клСВО

День

03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед		102	Суп картофельный клёцками	1/250	11,07	124,50	2,06	3,10	12,58
		281	Котлета запеченая с молоч соусом	1/100	59,62	263,50	11,64	12,90	9,98
		203	Макароны отварные	1/180/5	13,45	225,50	5,70	6,07	32,00
		436	Компот сухофруктов	1/200	4,71	84,00	0,60	0,10	20,10
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,30	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					92,13	802,80	23,67	22,71	95,83



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 клСВО

День

04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
			Банан	1/150	21,20	141,75	2,25	0,75	31,50
		82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	1/250/5	10,71	102,50	1,82	4,91	12,74
		291	Плов из птицы	1/100/200	53,80	573,75	27,38	30,44	57,31
		342	Компот св яблок	1/200	7,24	146,60	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					96,23	1069,90	35,30	36,64	151,72



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

СВО

День

05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
		82	Суп картофельный макаронами	1/250	8,65	104,75	2,68	2,84	17,14
		260	Котлета из говядины	1/100	62,25	238,75	15,55	11,55	15,70
		171	Каша гречневая	1/180/5	12,58	316,00	10,63	7,18	47,77
		388	Напиток шиповника	1/200	5,57	143,80	0,68	0,28	20,75
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
				92,33	908,60	35,71	22,99	155,43	



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 клСВО

День

06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
		302	Суп картофельный с горохом	1/250	9,54	189,70	5,49	5,27	16,32
		294	Биточки из птицы	1/100	33,83	308,50	16,64	15,34	30,29
		321	Капуста тушеная	1/180	17,84	244,00	3,76	6,67	17,30
		388	Напиток шиповника	1/200	5,57	143,80	0,68	0,28	20,75
			Хлеб ржано-пшеничный	1/27	1,73	48,92	1,78	0,32	9,02
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					70,51	1005,42	30,72	28,18	108,17



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп 5-11 клСВО

День

07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед		88	Щи свеж капусты картофелем	1/250/5	9,36	144,75	1,74	4,89	9,20
		229	Рыба тушеная с овощами	1/100/50	60,70	204,00	14,30	7,80	7,20
		305	Рис припущенный	1/180	14,51	200,00	3,64	4,30	26,67
		457	Чай сахаром	1/200	1,85	38,00	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/31	2,06	70,50	2,37	0,30	14,49
						89,76	692,05	23,53	17,53

