Школа	МБОУ СОШ № 111	Отд./корп	СВО	День	04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	фрукты	338	Яблоко свежее	1/120	10,93	79,53	0,48	0,48	11,94
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	1/250/5	10,73	168,25	3,54	5,10	14,53
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	1/100	33,06	274,00	14,80	18,80	11,60
	гарнир	310	Картофель отварной	1/180/5	13,14	220,20	4,50	5,00	28,90
	напиток	495	Компот сухофруктов	1/200	4,01	84,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб .		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,85	94,00	3,16	0,40	19,32
					75,17	**972,18**	**29,06**	**30,24**	**116,41**

Школа **МБОУ СОШ № 111** Отд./корп **СВО** День **05.09.2024**

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
обед	фрукты	338	Апельсин	1/200	26,53	165,00	1,58	0,35	39,13
	1 блюдо	102	Суп картофельный горохом	1/250	7,97	134,75	5,49	5,27	16,32
	2 блюдо	290	Птица тушена в соусе	1/100/60	44,91	230,00	26,40	29,80	8,00
	гарнир	305	Рис припущенный	1/180/5	10,61	200,00	3,64	4,30	26,67
	напиток	436	Компот св яблок	1/200	5,83	146,60	0,16	0,00	29,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,85	94,00	3,16	0,40	19,32
					99,15	**1022,55**	**42,41**	**40,48**	**148,46**