

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 клСВО

День

05.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
			Банан	1/150	21,20	141,75	2,25	0,75	31,50
		82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	1/250/5	10,71	102,50	1,82	4,91	12,74
		291	Плов из птицы	1/100/200	53,80	573,75	27,38	30,44	57,31
		342	Компот св яблок	1/200	7,24	146,60	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					96,23	1069,90	35,30	36,64	151,72



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 клСВО

День

06.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед		102	Суп картофельный клёцками	1/250	11,07	124,50	2,06	3,10	12,58
		281	Котлета запеченая с молоч соусом	1/100	59,62	263,50	11,64	12,90	9,98
		203	Макароны отварные	1/180/5	13,45	225,50	5,70	6,07	32,00
		436	Компот сухофруктов	1/200	4,71	84,00	0,60	0,10	20,10
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,30	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					92,13	802,80	23,67	22,71	95,83



МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

Б-11 клСВО

День

07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
		102	Суп картофельный с горохом	1/250	9,54	189,70	5,49	5,27	16,32
		294	Биточки из птицы	1/100	33,83	308,50	16,64	15,34	30,29
		321	Капуста тушеная	1/180	17,84	244,00	3,76	6,67	17,30
		388	Напиток шиповника	1/200	5,57	143,80	0,68	0,28	20,75
			Хлеб ржано-пшеничный	1/27	1,73	48,92	1,78	0,32	9,02
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					70,51	1005,42	30,72	28,18	108,17

