

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

СВО

День

07.10.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки          | Жиры         | Углеводы     |               |
|------------|---------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    |         |        |                             |          |       |              |                |              |              |               |
|            |         |        |                             |          |       |              |                |              |              |               |
|            |         |        |                             |          |       |              |                |              |              |               |
|            |         |        |                             |          |       |              |                |              |              |               |
|            |         |        |                             |          |       |              |                |              |              |               |
|            |         |        |                             |          |       |              |                |              |              |               |
|            |         |        |                             |          |       |              |                |              |              |               |
| Обед       |         |        |                             |          |       |              |                |              |              |               |
|            | фрукты  | 338    | Яблоко свежее               | 1/120    | 10,93 | 79,53        | 0,48           | 0,48         | 11,94        |               |
|            | 1 блюдо | 82     | Суп картофельный макаронами | 1/250    | 6,08  | 104,75       | 2,68           | 2,84         | 17,14        |               |
|            | 2 блюдо | 260    | Котлета из говядины         | 1/100    | 57,65 | 238,75       | 15,55          | 11,55        | 15,70        |               |
|            | гарнир  | 171    | Каша гречневая              | 1/180/5  | 9,99  | 316,00       | 10,63          | 7,18         | 47,77        |               |
|            | напиток | 358    | Кисель из сока              | 1/200    | 9,98  | 103,60       | 0,57           | 0,06         | 30,20        |               |
|            | хлеб .  |        | Хлеб ржано-пшеничный        | 1/40     | 1,85  | 69,60        | 2,64           | 0,48         | 13,36        |               |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный              | 1/40     | 1,93  | 94,00        | 3,16           | 0,40         | 19,32        |               |
|            |         |        |                             |          |       | <b>98,41</b> | <b>1006,23</b> | <b>35,71</b> | <b>22,99</b> | <b>155,43</b> |
|            |         |        |                             |          |       |              |                |              |              |               |





Школа

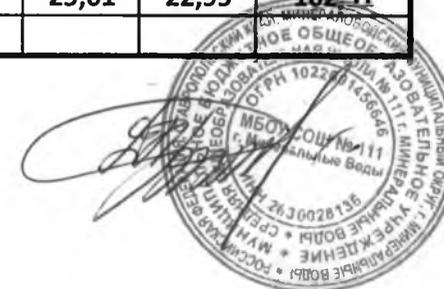
МБОУ СОШ № 111

Отд./корп 5-11 клСВО

День

09.10.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|---------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    |         |        |                                  |          |       |              |               |              |              |
|            |         |        |                                  |          |       |              |               |              |              |
|            |         |        |                                  |          |       |              |               |              |              |
|            |         |        |                                  |          |       |              |               |              |              |
|            |         |        |                                  |          |       |              |               |              |              |
|            |         |        |                                  |          |       |              |               |              |              |
| Обед       | 1 блюдо | 102    | Суп картофельный клёцками        | 1/250    | 8,52  | 124,50       | 2,06          | 3,10         | 12,58        |
|            | 2 блюдо | 281    | Котлета запеченая с молоч соусом | 1/100    | 50,88 | 263,50       | 11,64         | 12,90        | 9,98         |
|            | гарнир  | 203    | Макароны отварные                | 1/180/5  | 8,51  | 225,50       | 5,70          | 6,07         | 32,00        |
|            | напиток | 436    | Компот сухофруктов               | 1/200    | 4,01  | 84,00        | 0,60          | 0,10         | 20,10        |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржано-пшеничный             | 1/30     | 1,39  | 69,60        | 2,64          | 0,48         | 13,36        |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                   | 1/40     | 1,93  | 94,00        | 2,37          | 0,30         | 14,49        |
|            |         |        |                                  |          |       | <b>75,24</b> | <b>861,10</b> | <b>25,01</b> | <b>22,95</b> |



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп 5-11 клСВО

День

10.10.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки          | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| Завтрак    |             |        |                            |          |       |              |                |              |              |
|            |             |        |                            |          |       |              |                |              |              |
|            |             |        |                            |          |       |              |                |              |              |
|            |             |        |                            |          |       |              |                |              |              |
|            |             |        |                            |          |       |              |                |              |              |
|            |             |        |                            |          |       |              |                |              |              |
| Обед       |             |        |                            |          |       |              |                |              |              |
|            |             | 338    | Яблоко свежее              | 1/120    | 10,93 | 79,53        | 0,48           | 0,48         | 11,94        |
|            | 1 блюдо     | 102    | Суп картофельный с горохом | 1/250    | 7,97  | 189,70       | 5,49           | 5,27         | 16,32        |
|            | 2 блюдо     | 294    | Биточки из птицы           | 1/100    | 32,07 | 308,50       | 16,64          | 15,34        | 30,29        |
|            | гарнир      | 321    | Капуста тушеная            | 1/180    | 14,51 | 244,00       | 3,76           | 6,67         | 17,30        |
|            | гор.напиток | 388    | Напиток шиповника          | 1/200    | 5,48  | 143,80       | 0,68           | 0,28         | 20,75        |
|            | хлеб .      |        | Хлеб ржано-пшеничный       | 1/40     | 1,85  | 69,60        | 2,64           | 0,48         | 13,36        |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный             | 1/40     | 1,93  | 94,00        | 3,16           | 0,40         | 19,32        |
|            |             |        |                            |          |       | <b>74,74</b> | <b>1129,13</b> | <b>32,85</b> | <b>28,92</b> |



