Школа **МБОУ СОШ № 111** Отд./корп **СВО** День **09.01.2025**

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
обед			Биойогурт	1/125	33,10	145,00	3,90	4,40	23,00
		102	Суп картофельный горохом	1/250	8,21	134,75	5,49	5,27	16,32
		290	Птица тушена в соусе	1/100/60	46,20	230,00	26,40	29,80	8,00
		305	Рис припущенный	1/180/5	11,20	200,00	3,64	4,30	26,67
		436	Компот св яблок	1/200	5,49	146,60	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					107,48	**961,65**	**43,28**	**44,31**	**124,16**

Школа **МБОУ СОШ № 111** Отд./корп **СВО** День **10.01.2025**

приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
			Мандарины	1/120	19,80	42,00	0,96	0,24	9,00
Обед		82	Рассольник ленинградский	1/250	10,34	148,90	2,00	5,10	16,93
		347	Котлета школьная	1/100	50,92	263,00	15,30	11,00	13,30
		203	Макароны отварные	1/180/5	8,87	225,50	5,70	6,07	32,00
		389	Компот из сухофруктов	1/200	3,52	84,00	0,60	0,10	20,10
			Хлеб ржано пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					96,73	**868,70**	**28,25**	**23,05**	**112,50**