

Школа **МБОУ СОШ № 111** Отд./корп **СВО** День **09.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
	фрукты	338	Яблоко свежее	1/120	10,93	79,53	0,48	0,48	11,94
	1 блюдо	82	Суп картофельный макаронами	1/250	6,08	104,75	2,68	2,84	17,14
	2 блюдо	260	Котлета из говядины	1/100	57,62	238,75	15,55	11,55	15,70
	гарнир	171	Каша гречневая	1/180/5	9,99	316,00	10,63	7,18	47,77
	напиток	358	Кисель из сока	1/200	9,98	103,60	0,57	0,06	30,20
	хлеб .		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,93	69,60	2,64	0,48	13,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	1,85	94,00	3,16	0,40	19,32
						98,38	1006,23	35,71	22,99



Школа **МБОУ СОШ № 111** Отд./корп **5-11 клСВО** День **10.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак										
Обед										
	кисломол		Биойогурт	1/115	15,11	145,00	3,90	4,40	23,00	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	1/250/5	8,94	102,50	1,82	4,91	12,74	
		106	Горошек зелёный консер	1/60	16,72	78,16	1,86	2,64	10,80	
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/200	50,80	573,75	27,38	30,44	57,31	
	напиток	342	Компот св яблок	1/200	6,83	146,60	0,16	0,00	29,00	
	хлеб .		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,02	
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,85	94,00	3,16	0,40	19,32	
						101,70	1192,21	40,26	43,15	162,19



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп 5-11 клСВО

День

11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный клёцками	1/250	8,52	124,50	2,06	3,10	12,58
	2 блюдо	281	Котлета запеченая с молоч соусом	1/100	50,86	263,50	11,64	12,90	9,98
	гарнир	203	Макароны отварные	1/180/5	8,51	225,50	5,70	6,07	32,00
	напиток	436	Компот сухофруктов	1/200	4,01	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,93	69,60	2,64	0,48	13,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,85	94,00	2,37	0,30	14,49
						75,68	861,10	25,01	22,95



