

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

СВО

День

13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
		82	Суп картофельный макаронами	1/250	8,30	104,75	2,68	2,84	17,14
		260	Котлета из говядины	1/100	62,42	238,75	15,55	11,55	15,70
		171	Каша гречневая	1/180/5	8,94	316,00	10,63	7,18	47,77
		388	Напиток шиповника	1/200	7,00	143,80	0,68	0,28	20,75
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					89,94	908,60	35,71	22,99	155,43



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 клСВО

День

14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
			Банан	1/150	27,75	141,75	2,25	0,75	31,50
		82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	1/250/5	9,59	102,50	1,82	4,91	12,74
		291	Плов из птицы	1/100/200	52,37	573,75	27,38	30,44	57,31
		342	Компот св яблок	1/200	5,48	146,60	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					98,47	1069,90	35,30	36,64	151,72



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

Б-11 клСВО

День

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед		102	Суп картофельный клёцками	1/250	10,43	124,50	2,06	3,10	12,58
		281	Котлета запеченая с молоч соусом	1/100	54,42	263,50	11,64	12,90	9,98
		203	Макароны отварные	1/180/5	8,87	225,50	5,70	6,07	32,00
		436	Компот сухофруктов	1/200	3,52	84,00	0,60	0,10	20,10
			Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,30	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
						80,52	802,80	23,67	22,71



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 клСВО

День

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед									
		102	Суп картофельный с горохом	1/250	8,21	189,70	5,49	5,27	16,32
		294	Биточки из птицы	1/100	33,98	308,50	16,64	15,34	30,29
		321	Капуста тушеная	1/180	14,55	244,00	3,76	6,67	17,30
		388	Напиток шиповника	1/200	7,00	143,80	0,68	0,28	20,75
			Хлеб ржано-пшеничный	1/27	1,73	48,92	1,78	0,32	9,02
			Хлеб пшеничный	1/30	2,00	70,50	2,37	0,30	14,49
					67,47	1005,42	30,72	28,18	108,17



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп 5-11 клСВО

День

17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Обед		88	Щи свеж капусты картофелем	1/250/5	8,78	144,75	1,74	4,89	9,20
		229	Рыба тушеная с овощами	1/100/50	59,46	204,00	14,30	7,80	7,20
		305	Рис припущенный	1/180	11,20	200,00	3,64	4,30	26,67
		457	Чай сахаром	1/200	1,49	38,00	0,16	0,00	29,00
			Хлеб ржано пшеничный	1/20	1,28	34,80	1,32	0,24	6,68
			Хлеб пшеничный	1/31	2,06	70,50	2,37	0,30	14,49
						84,27	692,05	23,53	17,53

