

Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

СВО

День

24.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|-----------------------------|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | 82 | Суп картофельный макаронами | 1/250 | 8,65 | 104,75 | 2,68 | 2,84 | 17,14 |
| | | 260 | Котлета из говядины | 1/100 | 62,25 | 238,75 | 15,55 | 11,55 | 15,70 |
| | | 171 | Каша гречневая | 1/180/5 | 12,58 | 316,00 | 10,63 | 7,18 | 47,77 |
| | | 388 | Напиток шиповника | 1/200 | 5,57 | 143,80 | 0,68 | 0,28 | 20,75 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 1/20 | 1,28 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,00 | 70,50 | 2,37 | 0,30 | 14,49 |
| | | | | | 92,33 | 908,60 | 35,71 | 22,99 | 155,43 |



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 клСВО

День

25.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|--|-----------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | Банан | 1/150 | 21,20 | 141,75 | 2,25 | 0,75 | 31,50 |
| | | 82 | Борщ с капустой картофелем со сметаной | 1/250/5 | 10,71 | 102,50 | 1,82 | 4,91 | 12,74 |
| | | 291 | Плов из птицы | 1/100/200 | 53,80 | 573,75 | 27,38 | 30,44 | 57,31 |
| | | 342 | Компот св яблок | 1/200 | 7,24 | 146,60 | 0,16 | 0,00 | 29,00 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 1/20 | 1,28 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,00 | 70,50 | 2,37 | 0,30 | 14,49 |
| | | | | | 96,23 | 1069,90 | 35,30 | 36,64 | 151,72 |



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 клСВО

День

26.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------------|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | 102 | Суп картофельный клецками | 1/250 | 11,07 | 124,50 | 2,06 | 3,10 | 12,58 |
| | | 281 | Котлета запеченая с молоч соусом | 1/100 | 59,62 | 263,50 | 11,64 | 12,90 | 9,98 |
| | | 203 | Макароны отварные | 1/180/5 | 13,45 | 225,50 | 5,70 | 6,07 | 32,00 |
| | | 436 | Компот сухофруктов | 1/200 | 4,71 | 84,00 | 0,60 | 0,10 | 20,10 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 1/20 | 1,28 | 34,80 | 1,30 | 0,24 | 6,68 |
| | | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,00 | 70,50 | 2,37 | 0,30 | 14,49 |
| | | | | | 92,13 | 802,80 | 23,67 | 22,71 | 95,83 |



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп Б-11 клСВО

День

27.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------|----------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | 102 | Суп картофельный с горохом | 1/250 | 9,54 | 189,70 | 5,49 | 5,27 | 16,32 |
| | | 294 | Биточки из птицы | 1/100 | 33,83 | 308,50 | 16,64 | 15,34 | 30,29 |
| | | 321 | Капуста тушеная | 1/180 | 17,84 | 244,00 | 3,76 | 6,67 | 17,30 |
| | | 388 | Напиток шиповника | 1/200 | 5,57 | 143,80 | 0,68 | 0,28 | 20,75 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 1/27 | 1,73 | 48,92 | 1,78 | 0,32 | 9,02 |
| | | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,00 | 70,50 | 2,37 | 0,30 | 14,49 |
| | | | | | 70,51 | 1005,42 | 30,72 | 28,18 | 108,17 |



Школа

МБОУ СОШ № 111

Отд./корп

5-11 клСВО

День

28.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | 88 | Щи свеж капусты картофелем | 1/250/5 | 9,36 | 144,75 | 1,74 | 4,89 | 9,20 |
| | | 229 | Рыба тушеная с овощами | 1/100/50 | 60,70 | 204,00 | 14,30 | 7,80 | 7,20 |
| | | 305 | Рис припущенный | 1/180 | 14,51 | 200,00 | 3,64 | 4,30 | 26,67 |
| | | 457 | Чай сахаром | 1/200 | 1,85 | 38,00 | 0,16 | 0,00 | 29,00 |
| | | | Хлеб ржано пшеничный | 1/20 | 1,28 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | Хлеб пшеничный | 1/31 | 2,06 | 70,50 | 2,37 | 0,30 | 14,49 |
| | | | | | | 89,76 | 692,05 | 23,53 | 17,53 |

