



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №111
Д.Н. Дронов.

Тематика минуток здоровья

посвященным мерам профилактики инфекционных заболеваний и санитарно-эпидемиологических требований в условиях распространения COVID-19, а также по вопросам гигиены, охраны здоровья и формирования здорового образа жизни МБОУ СОШ №111 г. Минеральные Воды

1-4 классы

1. Цикл бесед "Гигиена школьника".
2. "Чтобы зубы не болели".
3. "Бережь глаз как алмаз".
4. "Да здравствует мыло душистое".
5. "О хороших привычках".
6. "Учимся отдыхать".
7. "Загадки доктора Неболита".
8. "Ты и телевизор".
9. "ТВ + здоровье".
10. "Твой режим дня"
11. «Профилактика коронавирусной инфекции»
12. «Стоп, Коронавирус!»
13. Симптомы коронавируса
14. Как передается коронавирус?
15. 8 шагов по профилактике коронавирусной инфекции
16. "Не видать грязнулям счастья".
17. "Смейся на здоровье. Улыбка и хорошее настроение"
18. Цикл классных часов "Как уберечь себя от беды".
19. Цикл классных часов "Наше здоровье в наших руках".
20. Инструктажи по предупреждению травматизма (ПДД, поведение на уроках физкультуры, правила техники безопасности на уроках труда, во время прогулок, экскурсий и походов).

5-8 классы

1. Цикл бесед "Гигиена школьника"
2. "Здоровые привычки - здоровый образ жизни"
3. "Я здоровье берегу, сам себе я помогу"
4. "Кто наши враги"
5. «Профилактика коронавирусной инфекции»
6. «Стоп, Коронавирус!»
7. Симптомы коронавируса
8. Как передается коронавирус?
9. 8 шагов по профилактике коронавирусной инфекции
10. Мифы и ложные представления
11. Разрабатываемые и используемые в России вакцины

12. Что предпринять учащимся?
13. Соблюдайте расстояние и этикет
14. Как правильно носить маску
15. "О спорт, ты - мир!"
16. "Режим питания"
17. "Вредные привычки и их преодоление"
18. "Пока горит свеча"
19. "Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек".
20. "Бросай курить - ты уже не маленький"
21. "Память: как ее тренировать"
22. "Особенности влияния никотина и других токсических веществ на развитие организма человека"
23. "Сотвори себя сам"
24. "Нет наркотикам"
25. "О ВИЧ-инфекции"
26. Занятия по профилактике наркомании

9-11-е классы

1. «Профилактика коронавирусной инфекции»
2. «Стоп, Коронавирус!»
3. Симптомы коронавируса
4. Как передается коронавирус?
5. 8 шагов по профилактике коронавирусной инфекции
6. Мифы и ложные представления
7. Разрабатываемые и используемые в России вакцины
8. Что предпринять учащимся?
9. Соблюдайте расстояние и этикет
10. Как правильно носить маску
11. Цикл бесед "Гигиена умственного труда"
12. "Зависимость здоровья человека от окружающей среды".
13. "Вредные привычки и здоровье человека"
14. "Здоровье человека XXI века"
15. Гармония тела и духа"
16. "Кушайте на здоровье"
17. "Прелести "свободной любви""
18. "Умение управлять собой"
19. "Крик о помощи"
20. "Прощайте, наркотики!"
21. Занятия по профилактике наркомании.
22. "Суд над наркоманией"
23. "Исцели себя сам"
24. "Экзамены без стресса"
25. "Сделай правильный выбор"
26. "Разговор на чистоту"
27. Акция "Внимание, COVID-19!"