

Школа	МБОУ СОШ № 111 О/Л 7-11лет	Отд./корп	ДРУЖБА	День	07.07.2023
-------	----------------------------	-----------	--------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сливочное	1/10	7,46	66,10	0,08	7,26	0,14
		15	Сыр	1/10	7,51	62,50	2,31	2,95	0,00
	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	1/200/5	16,11	237,00	4,09	4,07	32,09
	гор.напиток	376	Чай сахаром	1/200/10	1,31	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
	фрукты	338	Яблоко свежее	1/150	10,71	79,53	0,48	0,48	11,94
					44,51	553,63	9,53	15,16	67,96
	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный макаронами	1/250	7,88	104,75	2,68	2,84	17,14
Обед	2 блюдо	282	Котлета из говядины	1/100	53,14	238,75	15,55	11,55	15,70
	гарнир	321	Капуста тушеная	1/180	16,63	244,00	3,76	6,67	17,30
	сладкое	389	Напиток шиповника	1/200	7,12	143,80	0,68	0,28	20,75
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,00	3,16	0,40	19,32
					88,15	720,00	26,39	20,89	92,48

