

Школа

МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10 лет

Прием пищи				Отд./корп	ДРУЖБА	День				10.07.2023
Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		гор.блюдо	231							
		гор.напиток	392	1/150/10	63,30	348,00	22,95	18,99	34,80	
		хлеб		1/200/10	1,31	38,00	0,20	0,00	15,00	
		фрукты	338	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49	
				1/150	23,20	150,04	2,20	0,00	35,40	
					89,22	606,54	27,70	19,39	98,18	
Обед	закуска									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	1/250	7,82	134,75	5,49	5,27	16,32	
	2 блюдо	291	Плов птицы	1/100/200	51,07	573,75	27,38	30,44	57,31	
	гарнир	71	Огурец свежий	1/60	4,27	9,60	0,50	0,00	2,00	
	сладкое	342	Компот из св яблок	1/200	5,65	146,60	0,16	0,00	29,00	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,00	3,16	0,40	19,32	
					72,19	1010,90	38,67	36,47	133,97	

