

Школа		МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10лет				Отд./корп		ДРУЖБА		День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	11.07.2023	
Завтрак											
		306	Макароны отварные сыром	1/200	23,61	171,25	4,78	5,06	26,65		
		379	Какао с молоком	1/200	9,77	94,00	3,30	2,90	13,80		
			Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49		
		338	Яблоко свежее	1/120	10,71	79,53	0,48	0,48	11,94		
Обед					45,50	415,28	10,93	8,74	66,88		
		71	Помидор свежий								
		82	Борщ с капустой картофелем	1/60	4,84	15,60	0,72	0,12	2,80		
		279	Тефтели говядины	1/250/5	9,79	102,60	1,82	4,91	12,74		
		125	Картофель отварной	1/100/50	52,02	353,33	18,18	20,88	22,98		
		436	Компот сухофруктов	1/150	17,46	220,20	4,50	5,00	28,90		
			Хлеб ржано-пшеничный	1/200	4,43	84,00	0,60	0,10	20,10		
			Хлеб пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02		
				1/40	1,88	94,00	3,16	0,40	19,32		
					91,92	921,83	30,96	31,77	116,86		

