

МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10 лет										Отд./корп		ДРУЖБА		День		12.07.2023		
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г		Цена		Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак			240	Пудинг творожный с яблок сг молоком			1/150/10		57,25		313,50		20,42		16,01		29,44	
			392	Чай с сахаром			1/200/10		1,31		38,00		0,20		0,10		9,30	
				Хлеб ржано- пшеничный			1/30		1,50		52,20		1,98		0,36		10,02	
			338	Банан			1/150		23,20		150,04		2,18		0,00		39,59	
										83,26		553,74		24,78		16,47		88,35
Обед			71	Огурец свежий			1/60		4,27		9,60		0,50		0,00		2,00	
			108	Суп картофельный с клецками			1/250		9,46		124,50		2,06		3,10		12,58	
			290	Птица тушеная соусе			1/100/60		45,73		230,00		26,40		29,80		8,00	
			305	Рис припущенный			1/150/5		10,26		200,00		3,64		4,30		36,67	
			352	Кисель св яблок			1/200		5,40		139,20		0,30		0,00		34,50	
				Хлеб ржано-пшеничный			1/30		1,50		52,20		1,98		0,36		10,02	
				Хлеб пшеничный			1/30		1,41		70,50		2,37		0,30		14,49	
									78,03		826,00		37,25		37,86		108,26	
ПЕЧАТЬ ШКОЛЫ																		

