

Школа

МБОУ СОШ № 111 О/Л Дружба

МБОУ СОШ № 111 О/Л Дружба				Отд./корп	6-10 ЛЕТ	День				13.07.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		294	Котлета рубленая из птицы	1/100	32,12	308,5	16,64	15,34	30,29	
		171	Каша гречневая	1/150/5	13,47	316	10,63	7,18	47,77	
		379	Кофейный напиток	1/200	9,90	88,00	2,80	2,50	13,60	
			Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49	
Обед										
		88	Щи свеж капуста картофелем		56,90	783,00	32,44	25,32	106,15	
		229	Рыба тушеная с овощами	1/250/5	9,30	144,75	1,74	4,89	9,20	
		125	Картофель отварной	1/100/50	47,61	204,00	14,30	7,80	7,20	
		342	Компот из св яблок	1/180	17,46	220,20	4,50	5,00	28,90	
			Хлеб ржано пшеничный	1/200	5,64	146,60	0,16	0,00	29,00	
			Хлеб пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02	
				1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49	
					82,92	838,25	25,05	18,35	98,81	

