

Школа

МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10 лет

| Прием пищи |  | Раздел      | № рец. | Блюдо |                                        | Отд./корп |  | ДРУЖБА |        | День   |       | 14.07.2023 |       |
|------------|--|-------------|--------|-------|----------------------------------------|-----------|--|--------|--------|--------|-------|------------|-------|
| Завтрак    |  |             |        |       |                                        |           |  |        |        |        |       |            |       |
|            |  |             | 71     |       | Помидор свежий                         |           |  |        |        |        |       |            |       |
|            |  | гор.блюдо   | 210    |       | Омлет натуральный                      | 1/60      |  |        | 4,84   | 15,60  | 0,72  | 0,12       | 2,80  |
|            |  | гор.напиток | 392    |       | Чай с сахаром                          | 1/159/5   |  |        | 37,31  | 234,20 | 17,40 | 17,50      | 14,99 |
|            |  | фрукты      | 338    |       | Яблоко свежее                          | 1/200/10  |  |        | 1,31   | 38,00  | 0,20  | 0,10       | 9,30  |
|            |  | хлеб        |        |       | Хлеб пшеничный                         | 1/100     |  |        | 8,93   | 66,28  | 0,40  | 0,40       | 9,95  |
|            |  |             |        |       |                                        | 1/30      |  |        | 1,41   | 70,50  | 2,37  | 0,30       | 14,49 |
|            |  |             |        |       |                                        |           |  |        | 53,80  | 424,58 | 21,09 | 18,42      | 51,53 |
|            |  |             |        |       |                                        |           |  |        |        |        |       |            |       |
|            |  |             |        |       |                                        |           |  |        |        |        |       |            |       |
| Обед       |  | закуска     |        |       |                                        |           |  |        |        |        |       |            |       |
|            |  | 1 блюдо     | 82     |       |                                        |           |  |        |        |        |       |            |       |
|            |  | 2 блюдо     | 289    |       | Борщ с капустой картофелем со сметаной | 1/250/5   |  |        | 9,79   | 102,50 | 1,82  | 4,91       | 12,74 |
|            |  | гарнир      | 71     |       | Рагу из птицы                          | 1/100/180 |  |        | 56,68  | 235,56 | 13,51 | 8,66       | 25,72 |
|            |  | сладкое     | 436    |       | Огурец свежий                          | 1/60      |  |        | 4,27   | 9,60   | 0,50  | 0,00       | 2,00  |
|            |  | хлеб черн.  |        |       | Компот сухофруктов                     | 1/200     |  |        | 4,43   | 84,00  | 0,60  | 0,10       | 20,10 |
|            |  | хлеб белый  |        |       | Хлеб ржано-пшеничный                   | 1/30      |  |        | 1,50   | 52,20  | 1,98  | 0,36       | 10,02 |
|            |  |             |        |       | Хлеб пшеничный                         | 1/30      |  |        | 1,41   | 70,50  | 2,37  | 0,30       | 14,49 |
|            |  |             |        |       |                                        |           |  | 78,08  | 554,36 | 20,78  | 14,33 | 85,07      |       |

С. С. ОБИНА

С. С. ОБИНА

