

МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10 лет				Отд./корп		ДРУЖБА		День		18.07.2023
Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			71	Огурец свежий	1/60	4,27	9,60	0,50	0,00	2,00
			306	Макаронны отварные сыром	1/200	23,61	171,25	4,78	5,06	26,65
			376	Чай сахаром лимоном	200/10/7	2,61	40,00	0,03	0,10	9,50
				Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
			338	Яблоко свежее	1/100	8,93	66,28	0,40	0,40	9,95
Обед						40,83	357,63	8,35	5,86	62,59
			71	Помидор свежий	1/60	4,84	15,60	0,72	0,12	2,80
			84	Борщ с фасолью картофелем	1/250/5	11,27	168,25	3,54	5,10	14,53
			237	Зразы рыбные	1/100	25,91	255,00	10,83	18,67	11,00
			125	Картофель отварной	1/180/5	17,46	220,20	4,50	5,00	28,90
			342	Компот св яблок	1/200	5,65	146,60	0,16	0,00	29,00
				Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02
				Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
						68,04	928,35	24,10	29,55	110,74

