

19.07.2023

День

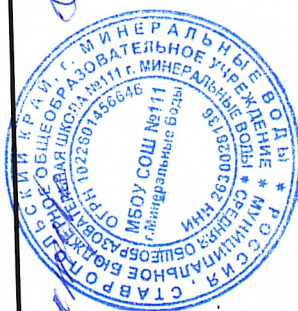
ДРУЖБА

Отд./корп

МБОУ СОШ № 111 О/П 6-10 лет

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сливочное	1/10	7,46	66,10	0,08	7,26	0,14
		15	Сыр	1/10	7,51	62,50	2,31	2,95	0,00
		181	Каша манная молочная	1/200/5	13,83	184,00	3,18	3,89	21,44
		379	Кофейный напиток	1/200	13,71	88,00	2,80	2,50	13,60
			Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
			Биойогурт	1/125	28,11	145,00	3,90	4,40	23,00
Обед					72,03	616,10	14,64	21,30	72,67
		108	Суп картофельный клёцками	1/250	9,32	86,50	2,06	3,10	12,58
		347	Котлета школьная	1/100	42,35	263,00	15,30	11,00	13,30
		171	Каша гречневая	1/160/5	12,25	316,00	10,63	7,18	47,77
		71	Огурец свежий	1/60	4,27	9,60	0,50	0,00	2,00
		436	Компот сухофруктов	1/200	4,43	84,00	0,60	0,10	20,10
			Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02
			Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
					75,53	881,80	33,44	22,04	120,26



Handwritten signature in blue ink.

Handwritten signature in blue ink.