

МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10 лет				Отд./корп	ДРУЖБА	День		20.07.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
		240	Пудинг творожный с яблоком сг.молоком	1/150/10	57,19	313,50	20,42	16,01	29,44
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	1/200/10	1,31	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
	фрукты	338							
					59,91	572,04	25,17	16,41	92,82
Обед									
	закуска	71	Помидор свежий	1/60	4,84	15,60	0,72	0,12	2,80
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	1/250	7,70	189,70	5,49	5,27	16,32
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/200	51,08	573,75	27,38	30,44	57,31
	сладкое	389	Напиток шиповника	1/200	7,12	143,80	0,68	0,28	20,75
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
					73,65	1045,55	38,62	36,77	121,69



И.О. директор