

МБОУ СОШ № 111 О/Л Дружба			Отд./корп		6-10 ЛЕТ		День		21.07.2023	
Школа										
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		294	Котлета рубленая из птицы		1/100	32,12	308,5	16,64	15,34	30,29
		321	Капуста тушеная		1/180	16,63	244	3,76	6,67	17,3
		376	Чай с лимоном		200/10/7	2,61	40,00	0,30	0,10	9,50
			Хлеб пшеничный		1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
		338	Яблоко		1/100	8,93	66,28	0,40	0,40	9,95
						61,70	729,28	23,47	22,81	81,53
Обед		80	Суп картофельный с крупой		1/250	7,93	129,50	2,18	4,39	14,29
		279	Тефтели из говядины		1/100/50	52,02	353,33	18,18	20,88	22,98
		203	Макароны отварные		1/180	8,00	225,50	5,70	6,07	32,00
		436	Компот из сухофруктов		1/200	4,43	84,00	0,60	0,10	20,10
			Хлеб ржано пшеничный		1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02
			Хлеб пшеничный		1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
						75,29	915,03	31,01	32,10	113,88

ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОМПЕТЕНТНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОМПЕТЕНТНЫЙ ЦЕНТР

