Школа МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10 лет

Отд./корп ДРУЖБА

День 25.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15	Сыр	1/10	7,51	62,50	2,31	2,95	0,00
		14	Масло сливочное	1/10	7,46	66,10	0,08	7,26	0,14
		210	Омлет натуральный	1/159/5	35,27	254,20	17,40	17,50	14,99
		376	Чай сахаром лимоном	1/200/20/7	3,27	40,00	0,30	0,10	9,50
		71	Огурец свежий	1/60	4,27	9,60	0,50	0,00	2,00
			Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
					59,19	**502,90**	**22,96**	**28,11**	**41,12**
Обед									
		82	Суп картофельный макаронами	1/250	7,93	104,75	2,68	2,84	17,14
		294	Биточки из птицы	1/100/5	32,43	308,50	16,64	15,34	30,29
		203	Макароны отварные	1/180/5	7,97	225,50	4,78	5,06	26,65
		436	Компот сухофруктов	1/200	5,76	84,00	0,28	0,06	27,88
			Хлеб ржано-пшеничный	1/39	1,94	52,20	1,98	0,36	10,02
			Хлеб пшеничный	1/35	1,64	82,25	2,77	0,35	16,91
					57,67	**857,20**	**30,37**	**25,06**	**126,46**

И.о директора