Школа **МБОУ СОШ № 111 О/Л 11-17лет** Отд./корп **ДРУЖБА** День **07.07.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сливочное	1/10	7,46	66,10	0,08	7,26	0,14
		15	Сыр	1/30	22,88	107,50	6,94	8,86	0,00
	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	1/200/5	16,11	237,00	4,09	4,07	32,09
	гор.напиток	376	Чай сахаром	1/200/10	1,31	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37
	фрукты	338	Яблоко свежее	1/200	17,85	88,70	0,80	0,67	19,70
					67,49	**631,90**	**15,31**	**21,37**	**80,60**
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный макаронами	1/250	7,88	104,75	2,68	2,84	17,14
	2 блюдо	282	Котлета из говядины	1/100	53,15	238,75	15,55	11,55	15,70
	гарнир	321	Капуста тушеная	1/180	16,63	244,00	3,76	6,67	17,30
	сладкое	389	Напиток шиповника	1/200	7,12	143,80	0,68	0,28	20,75
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,99	69,60	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37
					88,65	**895,50**	**28,51**	**22,23**	**103,62**