

Школа				МБОУ СОШ № 111 О/Л 11-17 лет				Отд./корп		ДРУЖБА		День		10.07.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак		гор.блюдо	231	Сырники творожные сг молоком		1/200/20	87,71	435,00	28,70	23,70	43,50				
		гор.напиток	392	Чай с сахаром		1/200/10	1,31	38,00	0,20	0,10	9,30				
		хлеб		Хлеб пшеничный		1/10	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37				
		фрукты	338	Банан		1/200	30,93	200,00	2,90	0,00	47,20				
							121,83	767,60	35,00	24,21	119,37				
Обед		закуска													
		1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом		1/250	7,82	134,75	5,49	5,27	16,32				
		2 блюдо	291	Плов птицы		1/100/200	51,07	573,75	27,38	30,44	57,31				
		гарнир	71	Огурец свежий		1/100	7,12	16,00	0,83	0,00	3,33				
		сладкое	342	Компот из св яблок		1/200	5,65	146,60	0,16	0,00	29,00				
		хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		1/40	1,99	69,60	2,64	0,48	13,36				
		хлеб белый		Хлеб пшеничный		1/40	1,88	94,00	3,16	0,40	19,32				
							75,53	1034,70	39,66	36,59	138,64				

