

Школа

МБОУ СОШ № 111 О/Л 11-17лет

Прием пищи		Отд./корп		ДРУЖБА		День		11.07.2023	
Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	14	Масло сливочное		1/10	7,46	66,10	0,08	7,26	0,14
	306	Макароны отварные сыром		1/200	23,61	171,25	4,78	5,06	26,65
	379	Какао с молоком		1/200	9,77	94,00	3,30	2,90	13,80
	338	Хлеб пшеничный		1/40	1,88	94,00	3,16	0,40	19,32
		Яблоко свежее		1/200	17,85	88,70	0,80	0,67	19,70
Обед					60,57	514,65	12,16	16,30	79,66
	71	Помидор свежий		1/100	8,06	26,00	1,20	0,20	4,60
	82	Борщ с капустой картофелем		1/250/5	9,79	102,60	1,82	4,91	12,74
	279	Тефтели говядины		1/100/50	52,02	353,33	18,18	20,88	22,98
	125	Картофель отварной		1/180/5	17,46	220,20	4,50	5,00	28,90
	436	Компот сухофруктов		1/200	4,43	84,00	0,60	0,10	20,10
		Хлеб ржано-пшеничный		1/40	1,99	69,60	2,64	0,48	13,36
		Хлеб пшеничный		1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37
					95,63	950,23	32,14	31,98	122,12

