

Школа			МБОУ СОШ № 111 О/Л Дружба			Отд./корп		11-17 ЛЕТ		День		13.07.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак			294	Котлета рубленая из птицы		1/100	32,12	308,5	16,64	15,34	30,29		
			171	Каша гречневая		1/180/5	13,47	316,00	10,63	7,18	47,77		
			379	Кофейный напиток		1/200	9,90	88,00	2,80	2,50	13,60		
				Хлеб пшеничный		1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37		
Обед			88	Щи свеж капусты картофелем		1/250/5	9,30	144,75	1,74	4,89	9,20		
			229	Рыба тушеная с овощами		1/100/50	47,61	204,00	14,30	7,80	7,20		
			125	Картофель запеченный в сметан соусе		1/180	17,46	220,20	4,50	5,00	28,90		
			342	Компот из св яблок		1/200	5,65	146,60	0,16	0,00	29,00		
				Хлеб ржано пшеничный		1/30	1,99	69,60	2,64	0,48	13,36		
				Хлеб пшеничный		1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37		
							83,89	879,75	26,54	18,58	107,03		

