

МБОУ СОШ № 111 О/Л 11-17 лет				Отд./корп	ДРУЖБА		День	17.07.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сливочное	1/10	7,46	66,1	0,08	7,26	0,14
		223	Запеканка творожная сг молоком	1/200/20	88,07	463,00	31,90	24,50	61,80
	гор.напиток	379	Какао с молоком	1/200	9,42	94,00	5,20	3,63	17,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37
	фрукты	338	Банан	1/200	30,93	200,00	2,90	0,00	47,20
					137,76	917,70	41,38	35,07	142,31
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный макаронами	1/250	7,88	104,75	2,68	2,84	17,14
	2 блюдо	281	Котлета запеченные соусом молочным	1/100/5	48,33	263,50	11,64	12,90	9,98
	гарнир	171	Каша гречневая	1/180/5	13,47	316,00	10,63	7,18	47,77
	сладкое	352	Кисель св яблок	1/200	5,40	139,20	0,30	0,00	34,50
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,99	69,60	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37
					78,95	987,65	31,00	23,81	142,12



И.О. директор

[Signature]