

19.07.2023

День

ДРУЖБА

Отд./корп

МБОУ СОШ № 111 О/Л 11-17 лет

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сливочное	1/10	7,46	66,10	0,08	7,26	0,14
		15	Сыр	1/30	22,88	107,50	6,94	8,86	0,00
		181	Каша манная молочная	1/200/5	13,83	184,00	3,18	3,89	21,44
		379	Кофейный напиток	1/200	13,71	88,00	2,80	2,50	13,60
			Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37
			Биойогурт	1/125	28,11	145,00	3,90	4,40	23,00
Обед					87,87	685,20	20,10	27,32	77,55
		108	Суп картофельный клёцками	1/250	9,32	86,50	2,06	3,10	12,58
		347	Котлета школьная	1/100	42,35	263,00	15,30	11,00	13,30
		171	Каша гречневая	1/160/5	12,25	316,00	10,63	7,18	47,70
		71	Огурец свежий	1/100	7,12	16,00	0,80	0,00	3,40
		436	Компот сухофруктов	1/200	4,43	84,00	0,60	0,10	20,10
			Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,99	69,60	2,64	0,48	13,36
			Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37
					79,34	929,70	35,26	22,27	129,81

