

МБОУ СОШ № 111 О/Л 11-17 лет

Отд./корп

ДРУЖБА

День

20.07.2023

МБОУ СОШ № 111 О/Л 11-17 лет									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сливочное	1/10	7,46	66,10	0,08	7,26	0,14
		240	Пудинг творожный с яблоком и молоком	1/200/20	76,07	392,00	25,50	20,10	36,80
		392	Чай с сахаром	1/200/10	1,31	38,00	0,20	0,10	9,30
			Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37
		338							
					86,72	790,70	31,88	27,87	112,87
Обед		71	Помидор свежий	1/100	8,06	26,00	1,20	0,20	4,60
		102	Суп картофельный с горохом	1/250	7,70	189,70	5,49	5,27	16,32
		291	Плов из птицы	1/100/200	51,08	573,75	27,38	30,44	57,31
		389	Напиток шиповника	1/200	7,12	143,80	0,68	0,28	20,75
			Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,99	69,60	2,64	0,48	13,36
			Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37
					77,83	1097,45	40,59	37,08	131,78



U.C. supermaple