Школа **МБОУ СОШ № 111 О/Л 11-17 лет** Отд./корп **ДРУЖБА** День **25.07.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15	Сыр	1/30	22,88	107,50	6,94	8,86	0,00
		14	Масло сливочное	1/10	7,46	66,10	0,08	7,26	0,14
		210	Омлет натуральный	1/212/5	53,45	312,00	23,20	23,30	19,98
		376	Чай сахаром лимоном	1/200/20/7	3,27	40,00	0,30	0,10	9,50
		338	Яблоко свежее	1/200	17,85	88,70	0,80	0,67	19,70
		71	Огурец свежий	1/100	7,12	16,00	0,83	0,00	3,33
			Хлеб пшеничный	1/50	2,35	118,25	4,00	0,51	24,21
					114,38	**748,55**	**36,15**	**40,70**	**76,86**
Обед									
		82	Суп картофельный макаронами	1/250	7,94	104,75	2,68	2,84	17,14
		294	Биточки из птицы	1/100/5	32,43	308,50	16,64	15,34	30,29
		203	Макароны отварные	1/180/5	7,97	225,50	5,70	6,07	32,00
		436	Компот сухофруктов	1/200	5,76	84,00	0,28	0,06	27,88
			Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,99	69,60	1,98	0,36	10,02
			Хлеб пшеничный	1/43	2,02	101,70	3,44	0,44	20,82
					58,11	**894,05**	**31,70**	**25,27**	**133,71**

И.о. директора