

Школа			МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10л			Отд./корп		ДРУЖБА		День		03.07.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак			14	Биточки рыбные	1/100	27,33	274,00	14,80	7,26	11,60			
			306	Картофель отварной	1/180	17,46	220,20	4,50	5,00	28,90			
	гор.напиток		376	Чай с сахаром лимоном	1/200/10/7	2,61	40,00	0,30	0,10	9,50			
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02			
						48,89	586,40	21,58	24,26	60,02			
Обед	закуска												
	1 блюдо		80	Суп картофельный с крупой	1/250	7,53	129,50	2,18	4,39	14,29			
	2 блюдо		294	Котлета из птицы	1/100	32,12	308,50	16,64	15,34	30,29			
	гарнир		171	Каша гречневая	1/180/5	13,47	316,00	10,63	7,18	47,77			
			71	Помидор свежий	1/60	4,84	15,60	0,72	0,12	2,80			
	сладкое		342	Компот св яблок	1/200	5,65	146,60	0,16	0,00	29,00			
	хлеб черн.			Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02			
	хлеб белый			Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,00	3,16	0,40	19,32			
						66,99	1062,40	32,99	26,63	139,53			

