

Школа

МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10

Отд./корп

ДРУЖБА

День

04.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	Масло сливочное	1/10	7,46	66,10	0,08	7,26	0,14
		15	Сыр	1/10	7,51	62,50	2,31	2,95	0,00
	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	1/200/5	13,58	184,00	3,18	3,89	21,44
	напиток	383	Какао сг.молоком	1/200	13,99	122,00	3,20	3,60	19,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49
		338	Яблоко свежее	1/120	10,71	79,53	0,48	0,48	11,94
					54,66	584,63	15,44	22,26	56,74
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный горохом	1/250	7,82	134,75	5,49	5,27	16,32
	2 блюдо	282	Котлета из говядины	1/100	53,18	238,75	15,55	11,55	15,70
	гарнир	137	Рагу из овощей	1/180/5	18,13	262,00	2,15	11,10	13,40
	напиток	436	Компот сухофруктов	1/200	4,43	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,00	3,16	0,40	19,32
					86,94	865,70	28,93	28,78	94,86

