

Школа		МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10 лет				Отд./корп		ДРУЖБА		День		05.07.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак												
	гор.блюдо	291	Плов птицы	1/100/200	51,07	573,75	27,38	30,44	57,31			
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	1/200/10	1,31	38,00	0,20	0,10	9,30			
	хлеб		Хлеб ржано -пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02			
	фрукты	71	Огурец свежий	1/60	4,27	9,60	0,50	0,00	2,00			
					58,15	673,55	30,06	30,90	78,63			
Обед	закуска	71	Помидор свежий	1/60	4,84	15,60	0,72	0,12	2,80			
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	1/250/5	10,98	168,25	3,54	5,10	14,53			
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные с соусом	1/100/60	33,03	230,00	12,80	11,80	18,20			
	гарнир	125	Картофель отварной	1/180/5	17,46	220,20	4,50	5,00	28,90			
	сладкое	376	Компот св яблок	1/200	5,65	146,60	0,16	0,00	29,00			
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02			
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,00	3,16	0,40	19,32			
					75,34	926,85	26,86	22,78	122,77			

