

Школа		МБОУ СОШ № 111 О/Л 6-10лет			Отд./корп		ДРУЖБА		День		06.07.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак												
		223	Запеканка творожная сг. молоком	1/150/10	64,38	396,50	25,56	19,56	49,50			
	гор.напиток	459	Чай сахаром лимоном	200/10/7	2,61	40,00	0,30	0,10	9,50			
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49			
	фрукты	338	Банан	1/150	23,20	150,04	2,18	0,00	39,59			
					91,60	657,04	30,41	19,96	113,08			
Обед												
	закуска	71	Огурец свежий	1/60	4,27	9,60	0,50	0,00	2,00			
	1 блюдо	88	Щи св. капусты картофелем	1/250/5	9,30	144,75	1,74	4,89	9,20			
	2 блюдо	281	Котлета запеченные соусом молочным	1/100/5	51,83	263,50	11,64	12,90	9,98			
	гарнир	305	Рис припущенный	1/180/5	10,26	200,00	3,64	4,30	26,67			
	сладкое	352	Кисель св. яблок	1/200	5,40	139,20	0,30	0,00	34,50			
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	1/30	1,50	52,20	1,98	0,36	10,02			
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	1/30	1,41	70,50	2,37	0,30	14,49			
					83,97	879,75	22,17	22,75	106,86			

