

МБОУ СОШ № 111 О/Л 11-17л

МБОУ СОШ № 111 О/Л 11-17л

Отд./корп

ДРУЖБА

День

03.07.2023

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			14	Биточки рыбные	1/100	27,33	274,00	14,80	7,26	11,60
			306	Картофель отварной	1/150	17,46	220,20	4,50	5,00	28,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром лимоном	1/200/10/7	2,61	40,00	0,30	0,10	9,50	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,99	69,60	2,64	0,48	13,36	
						49,38	603,80	22,24	24,38	63,36
Обед	закуска									
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой	1/250	7,54	129,50	2,18	4,39	14,29	
	2 блюдо	294	Котлета из птицы	1/100	32,13	308,50	16,64	15,34	30,29	
	гарнир	171	Каша гречневая	1/180/5	13,47	316,00	10,63	7,18	47,77	
		71	Помидор свежий	1/100	8,06	26,00	1,20	0,20	4,60	
	сладкое	342	Компот св яблок	1/200	5,65	146,60	0,16	0,00	29,00	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	1/40	1,99	69,60	2,64	0,48	13,36	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	1/40	1,88	94,60	3,20	0,41	19,37	
						70,71	1090,80	36,65	28,00	158,75

