



Меню на 21 июня 2021 г.

выход /гр./	наименование	цена	ккал
ЗАВТРАК			
1/5	Масло сливочное	2,89	33,05
1/15	Сыр	6,94	53,75
200/5	Каша манная молочная	10,70	134,00
1/200/15	Чай с сахаром	1,30	65,00
1/30	Хлеб пшеничный	1,25	70,50
Итого завтрак		23,08	356,30
ОБЕД			
1/250	Рассольник ленинградский	8,24	121,75
100/20	Голубцы ленивые	31,48	175,20
150/5	Каша гречневая	9,16	280,00
1/200	Компот сухофруктов	4,60	113,15
1/30	Хлеб ржано -пшеничный	1,74	52,20
1/20	Хлеб пшеничный	0,83	47,00
Итого обед		56,05	789,30
Стоимость дневного комплекса		79,13	1145,60

Зав. производством

(Синтюрина Е .А.)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 11

Дронов Т.Н.

Меню на 22 июня 2021 г.

выход /гр./	наименование	цена	ккал
ЗАВТРАК			
150/10	Пудинг творожный яблоками	43,86	313,50
1/175	Апельсин	22,75	144,38
1/200/15/7	Чай сахаром лимоном	2,36	60,00
1/30	Хлеб пшеничный	1,25	70,50
Итого завтрак		70,22	588,38
ОБЕД			
1/250	Суп картофельный с горохом	6,53	134,75
100/200	Плов птицы	43,74	573,75
1/200	Напиток шиповника	5,44	143,80
1/30	Хлеб ржано -пшеничный	1,74	52,20
1/20	Хлеб пшеничный	0,83	47,00
Итого обед		58,28	951,50
Стоимость дневного комплекса		128,50	1539,88

Зав. производством

(Синтюрина Е.А.)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ №11

Дронов Д.Н.

Меню на 23 июня 2021 г.

выход /гр./	наименование	цена	ккал
ЗАВТРАК			
1/100/5	Котлета из птицы	32,56	165,63
1/150	Капуста тушеная	13,52	120,00
1/50	Огурец свежий	5,10	8,00
1/200	Какао с молоком	9,17	118,67
1/30	Хлеб пшеничный	1,25	70,50
Итого завтрак		61,60	482,80
ОБЕД			
1/250	Суп картофельный с крупой	6,13	91,50
1/100/5	Тефтели из говядины	47,33	353,33
1/150	Макароны отварные	6,78	171,25
1/200	Компот сухофруктов	4,60	113,15
1/30	Хлеб ржано -пшеничный	1,74	52,20
1/20	Хлеб пшеничный	0,83	47,00
Итого обед		67,41	828,43
Стоимость дневного комплекса		129,01	1311,23

Зав. производством _____ (Синтюрина Е.А.)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ №111

Дронов Д.И.

Меню на 24 июня 2021 г.

выход /гр./	наименование	цена	ккал
ЗАВТРАК			
1/120	Яблоко свежее	10,68	53,16
200/5	Каша рисовая молочная	12,31	177,00
1/200/15	Чай с сахаром	1,30	65,00
1/30	Хлеб пшеничный	1,25	70,50
Итого завтрак		25,54	365,66
ОБЕД			
1/250/5	Щи св капусты и картофеля	8,25	84,75
100/5	Котлета рыбная	41,87	274,00
1/150	Картофель запеч сметанном соусе	13,44	147,00
1/200	Компот св яблок	5,59	113,33
1/30	Хлеб ржано -пшеничный	1,74	52,20
1/20	Хлеб пшеничный	0,83	47,00
Итого обед		71,72	718,28
Стоимость дневного комплекса		97,26	1083,94

Зав. производством

(Синтюрина Е .А.)

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ №11

Пронов Д.Н.

Меню на 25 июня 2021 г.

выход /гр./	наименование	цена	ккал
ЗАВТРАК			
1/50	Горошек когсервированный	10,44	41,80
106/5	Омлет сыром	23,68	156,70
1/120	Яблоко свежее	10,68	53,16
1/200/15/7	Чай сахаром лимоном	2,36	60,00
1/30	Хлеб пшеничный	1,25	70,50
Итого завтрак		48,41	382,16
ОБЕД			
1/250	Суп картофельный макаронами	6,54	104,75
100/5	Котлета куриная	32,56	165,63
1/150	Каша гречневая	9,16	280,00
1/200	Компот сухофруктов	4,60	113,15
1/30	Хлеб ржано -пшеничный	1,74	52,20
1/20	Хлеб пшеничный	0,83	47,00
Итого обед		55,43	762,73
Стоимость дневного комплекса		103,84	1144,89

Зав. производством

(Синтюрина Е.А.)