Современный мир – высокотехнологичный, высокоразвитый мир. В современном мире очень большой процент детей остается без ежечасного родительского внимания. Окружающая «компьютеризированная» среда таит в себе опасность возникновения Интернет-зависимости, вовлечения несовершеннолетних через социальные сети в преступную деятельность и т.д.

В такой ситуации важно вовремя «заметить», обратить внимание на таких детей. Чтобы такие дети не оставались вне поля зрения близких им людей, родные должны быть готовы оказать соответствующую помощь таким детям.

В целях защиты детей особо важную роль имеет активная позиция, в первую очередь, родителей. Точно также как могут обучающиеся использовать возможности Интернет-сети в учебных целях так же они могут быть вовлечены в интернет-преступность, хулиганство, вредительство и т.д. Виртуальность общения предоставляет людям с недобрыми намерениями дополнительные возможности причинить вред детям. В последнее время в Интернете появляется много материалов агрессивного и социально опасного содержания.

Для защиты детей можно использовать некоторые правила:

1. Установить вместе с детьми четкие правила посещения сайтов. Определить, какие сайты они могут посещать, какие – нельзя посещать. Объяснить детям, что такое расизм, фашизм, межнациональная и религиозная вражда. Несмотря на то, что некоторые подобные материалы можно заблокировать с помощью специальных программных фильтров, не стоит надеяться на то, что удастся отфильтровать все подобные сайты. Выберите сайты, которые можно посещать вашему ребенку, и заблокируйте доступ к неподходящим материалам. Настройте параметры безопасности вашего компьютера.

Хорошей может стать идея разработки «семейного совместного документа» - соглашения по использованию сети Интернет, в котором можно описать права и обязанности каждого члена семьи в сфере пользования Интернет-пространством.

2. Помощь детям в выборе правильного регистрационного имени и пароля, не содержащей никакой личной информации.

3. Объяснение детям о необходимости защиты собственной конфиденциальности в сети Интернет. Т.е. о том, чтобы они никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или другой личной информации; например, места учебы или любимого места для прогулки, а также пересылать интернет-знакомым свои фотографии.

4. Старайтесь регулярно проверять список контактов своих детей, чтобы знать с кем контактирует в Интернете ваш ребенок, чтобы убедиться, что они лично знают всех, с кем они общаются. Если ребенок интересуется контактами с людьми намного старше его, следует провести разъяснительную беседу.

5. Не позволяйте вашему ребенку встречаться с онлайн-знакомыми без вашего разрешения или в отсутствии взрослого человека. Если ребенок желает встретиться с новым интернет-другом, следует настоять на том, чтобы сопроводить ребенка на эту встречу. Всегда интересуйтесь тем, куда и с кем ходит ваш ребенок.

Общение в Интернете может повлечь за собой коммуникационные риски, такие как незаконные контакты (например, груминг, кибербуллинг и др.). Даже если у большинства пользователей чат-систем (веб-чатов или IRC) добрые намерения, среди них могут быть и злоумышленники. В некоторых случаях они могут обманом заставить детей выдать личные данные, такие как домашний адрес, телефон, пароли к персональным страницам в Интернете и др. В других случаях они могут оказаться преступниками в поисках жертвы.

В тех случаях, когда знакомство чаще всего происходит в чате, на форуме или в социальной сети от имени ровесника ребенка, с целью войти в доверие к ребенку, узнать личную информацию и договориться о встрече, для установления дружеских отношений с ребенком с целью вступления в сексуальный контакт, специалисты используют специальный термин «груминг».

Используется также и другой термин - кибербуллинг - преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание, хулиганство, социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

Для того чтобы предупредить кибербуллинг нужно научить детей, что при общении в Интернете они должны быть дружелюбными с другими пользователями, ни в коем случае не писать грубых слов – читать грубости также неприятно, как и слышать, правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Объясните детям, что нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз. Старайтесь следить за тем, что ваш ребенок делает в Интернете, а также следите за его настроением после пользования Сетью.

Родителям важно вовремя заметить, что ребенок стал жертвой кибербуллинга, для того чтобы обезопасить:

1) Беспокойное поведение. Депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии. Даже самый замкнутый школьник будет переживать из-за происходящего и обязательно выдаст себя своим поведением.

2) Неприязнь к Интернету. Если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину. В редких случаях детям действительно надоедает проводить время в Сети. Однако в большинстве случаев внезапное нежелание пользоваться Интернетом связано с проблемами в виртуальном мире.

3) Нервозность при получении новых сообщений. Негативная реакция ребенка на звук электронного письма должна насторожить родителя. Если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.

6.Объясняйте, чтобы дети уважали собственность других в Интернете, что незаконное копирование и использование чужой работы – текста, музыки, компьютерных игр и других программ – является кражей чужой интеллектуальной собственности.

7. Обращайте внимание, сколько времени проводят ваши дети в Интернете, чтобы вовремя заметить признаки возникающей интернет-зависимости. Предвестниками «интернет-зависимости» (синонимы: интернет-аддикция, виртуальная аддикция) и зависимости от компьютерных игр («геймерство») являются: навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту; предвкушение следующего сеанса онлайн; увеличение времени, проводимого онлайн; увеличение количества денег, расходуемых онлайн. Если Вы считаете, что ваши дети, страдают от чрезмерной увлеченности компьютером, что наносит вред их здоровью, учебе, отношениям в обществе, приводит к сильным конфликтам в семье, то Вы можете обратиться к специалистам, занимающимся этой проблемой (например, педагогам-психологам, психологам). Они помогут построить диалог и убедить вашего ребенка признать существование проблемы и согласиться получить помощь.

Например, на сайте «Дети онлайн» www.detionline.com открыта линия телефонного и онлайн-консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете.

На линии помощи «Дети Онлайн», созданной в 2009 г., работают психологи Фонда Развития Интернет и выпускники факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, которые оказывают психологическую и информационную помощь по проблемам безопасного использования Интернета. Целевая аудитория — дети, подростки, родители и работники образовательных и воспитательных учреждений. Служба Линия помощи «Дети Онлайн» включена в базу единого федерального номера телефона доверия для детей, подростков и их родителей. Обратиться на Линию помощи можно по телефону 8-800-25-000-15, бесплатно позвонив из любой точки страны, либо по электронной почте: helpline@detionline.com. Звонки принимаются в рабочие дни с 9.00 до 18.00 по московскому времени.

9. Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены.

Следует объяснить детям, что нужно относиться к полученным из Интернет материалам осторожно и критически, так как опубликовать информацию в Интернет может абсолютно любой человек.

10. Родители могут контролировать деятельность детей в Интернете с помощью современных программ, которые могут фильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок, и с какой целью. Однако открытое, честное общение всегда предпочтительнее вторжения в личную жизнь.

11. Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернете. Посещайте Сеть вместе с детьми. Если ваш ребенок ведет интернет-дневник, регулярно посещайте его. Помните, что никакие технологические ухищрения не могут заменить простое родительское внимание к тому, чем занимаются дети за компьютером. Будьте внимательны к вашим детям!

Обеспечивать родительский контроль в Интернете можно с помощью различного программного обеспечения.

В качестве дополнительных средств контентной фильтрации я предлагаю использовать следующий программный продукт:

Интернет Цензор Программа «Интернет Цензор» предназначена для предотвращения посещения сайтов,

противоречащих законодательству РФ, а также любых сайтов деструктивной направленности лицами моложе 18 лет. Программа обеспечивает родителям полный контроль за деятельностью в сети их детей.

Основной функцией «Интернет Цензора» является блокирование доступа к интернет сайтам, которые не входят в разрешенную белую базу сайтов, составленную и предложенную компанией-разработчиком, а также в список, составленный самими родителями. База сайтов, разрешённых компанией к посещению, постоянно обновляется. Обновления скачиваются программой с сервера компании автоматически раз в день. В дополнение к этому пользователь может воспользоваться кнопкой «Проверить обновления» в интерфейсе программы.

Белый список в интерфейсе программы родители заполняют самостоятельно после скачивания и установки программы на домашний компьютер. Этот список для программы важнее, чем база компании-разработчика. При работе «Интернет Цензор» сначала обращается к «родительскому» списку разрешённых адресов. Кроме того, владелец программы может создать чёрный список ресурсов и запретить посещение сайтов, доступ к которым разрешён компанией-разработчиком. Таким образом, ваши запреты или разрешения будут приниматься во внимание в первую очередь.

При включении режима фильтрации вместо запрещенных к просмотру ресурсов ваш браузер будет показывать страницу-заменитель. В случае, если на разрешенном ресурсе есть нежелательные элементы, замене подвергнется лишь часть страницы – та, что содержит части, не допущенные к просмотру.

**Пусть путешествие по океану информации в Сети будет для вас приятным, увлекательным, полезным, а главное безопасным.**