

Утверждено  
Директор  
№



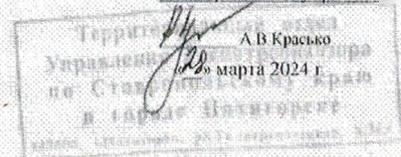
СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждением образования  
административного округа  
Ставропольского края  
г.п. Безруких



СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного ЮО Управления  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека  
по Ставропольскому краю №9



Пересективное 18-дневное меню горячего питания для учащихся общеобразовательных учреждений  
Минераловодского городского округа на ЛОУ 2024 г.

Сезон: Лето

ЛОУ  
2024 г.

Возраст 11-17 лет

| № рецептуры                            | Наименование блюда                              | Выход, г | Цена, руб     | Пищевые в-ва |              |               |                | Энерг. Ценность, ккал | Витамины, мг |               |             |               | Минеральные вещества, мг |               |              |    |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|--------------------------|---------------|--------------|----|
|                                        |                                                 |          |               | Б            | Ж            | У             | К              |                       | В1           | С             | А           | Е             | Са                       | Р             | Mg           | Fe |
| <b>1 неделя</b>                        |                                                 |          |               |              |              |               |                |                       |              |               |             |               |                          |               |              |    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                          |                                                 |          |               |              |              |               |                |                       |              |               |             |               |                          |               |              |    |
| <b>Завтрак</b>                         |                                                 |          |               |              |              |               |                |                       |              |               |             |               |                          |               |              |    |
| №210, сбор 2005г под ред. Могильного   | Омлет натуральный                               | 212/5    | 48,74         | 23,20        | 23,30        | 19,98         | 312,00         | 0,13                  | 0,39         | 507,40        | 1,42        | 166,60        | 368,00                   | 27,60         | 4,09         |    |
| №71, сбор 2005г под ред. Могильного    | Овощи натуральные свежие (огурец)               | 100      | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,00          | 0,02                  | 1,80         | 0,00          | 0,07        | 13,80         | 25,50                    | 8,33          | 2,37         |    |
| №14, сбор 2005г под ред. Могильного    | Масло сливочное крегляское м/д ж не менее 72,5% | 10       | 7,55          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10          | 0,00                  | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00                     | 0,00          | 0,02         |    |
| №457, сбор 2021г под ред. Перевалова   | Чай с сахаром                                   | 200/10   | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          | 0,00                  | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70                     | 4,20          | 0,82         |    |
| №338, сбор 2005 под ред. Могильного    | Яблоки свежие сезонные калибровочные, 1 шт.     | 200      | 18,69         | 0,80         | 0,67         | 19,70         | 88,70          | 0,04                  | 13,30        | 0,00          | 0,00        | 21,30         | 14,80                    | 12,00         | 2,90         |    |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                                  | 40       | 2,36          | 1,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07                  | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80                    | 13,20         | 0,80         |    |
| <b>Итого завтрак:</b>                  |                                                 |          | <b>85,76</b>  | <b>28,31</b> | <b>31,74</b> | <b>71,82</b>  | <b>615,40</b>  | <b>0,26</b>           | <b>15,49</b> | <b>547,40</b> | <b>2,12</b> | <b>218,40</b> | <b>453,80</b>            | <b>65,33</b>  | <b>11,00</b> |    |
| <b>Обед</b>                            |                                                 |          |               |              |              |               |                |                       |              |               |             |               |                          |               |              |    |
| № 82, сбор 2005г под ред. Могильного   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 250/5    | 9,55          | 1,82         | 4,91         | 12,74         | 102,50         | 0,05                  | 10,29        | 0,00          | 2,40        | 44,38         | 53,23                    | 26,25         | 1,19         |    |
| №279, сбор 2005г под ред. Могильного   | Гарнир картофельный с соусом                    | 100/50   | 54,27         | 18,18        | 20,88        | 22,98         | 353,33         | 0,10                  | 1,02         | 85,00         | 1,10        | 57,80         | 203,17                   | 40,17         | 1,67         |    |
| №203, сбор 2005г под ред. Могильного   | Макароны отварные с маслом                      | 180/5    | 8,63          | 5,70         | 6,07         | 32,00         | 225,50         | 0,04                  | 0,00         | 25,0          | 0,71        | 10,63         | 32,88                    | 7,13          | 0,071        |    |
| №71, сбор 2005г под ред. Могильного    | Овощи натуральные свежие (помидоры)             | 100      | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,020                 | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,17                    | 8,33          | 2,35         |    |
| №495, сбор 2021г под ред. Перевалова   | Компот из сухофруктов                           | 200      | 4,17          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01                  | 0,20         | 0,00          | 0,40        | 20,10         | 19,20                    | 14,40         | 0,69         |    |
| к/к                                    | Хлеб пшенично-ржаной                            | 40       | 2,75          | 2,04         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07                  | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20                    | 18,80         | 1,56         |    |
| к/к                                    | Хлеб пшеничный                                  | 40       | 2,36          | 1,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07                  | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80                    | 13,20         | 0,80         |    |
| <b>Итого обед:</b>                     |                                                 |          | <b>90,50</b>  | <b>33,34</b> | <b>33,05</b> | <b>125,22</b> | <b>955,53</b>  | <b>0,36</b>           | <b>13,31</b> | <b>110,00</b> | <b>5,77</b> | <b>169,91</b> | <b>431,65</b>            | <b>128,28</b> | <b>8,33</b>  |    |
| <b>Итого 1 день:</b>                   |                                                 |          | <b>176,26</b> | <b>61,65</b> | <b>64,79</b> | <b>197,04</b> | <b>1570,93</b> | <b>0,62</b>           | <b>28,80</b> | <b>657,40</b> | <b>7,89</b> | <b>388,31</b> | <b>885,45</b>            | <b>198,61</b> | <b>19,33</b> |    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                          |                                                 |          |               |              |              |               |                |                       |              |               |             |               |                          |               |              |    |
| <b>Завтрак</b>                         |                                                 |          |               |              |              |               |                |                       |              |               |             |               |                          |               |              |    |
| №234, сбор 2005г под ред. Могильного   | Биточки рыбные                                  | 100      | 33,76         | 14,80        | 18,80        | 11,60         | 274,00         | 0,09                  | 1,15         | 22,50         | 1,83        | 57,00         | 218,38                   | 28,38         | 0,76         |    |
| №310, сбор 2005 г. под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом                     | 180/5    | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20         | 0,19                  | 26,38        | 24,00         | 0,25        | 19,44         | 109,20                   | 36,84         | 1,63         |    |
| №459, сбор 2021г под ред. Перевалова   | Чай с сахаром с лимоном                         | 200/10/7 | 2,67          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40,00          | 0,00                  | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 9,10          | 5,00                     | 0,82          |              |    |

Директор МБОУ СОШ №111  
г. Минеральные Воды  
Д.Н. Дроздов



|                                      |                                                   |         |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |              |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40      | 2,08          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56         | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| <b>Итого завтрак:</b>                |                                                   |         | <b>54,64</b>  | <b>22,24</b> | <b>24,38</b> | <b>63,36</b>  | <b>603,80</b>  | <b>0,35</b> | <b>28,53</b> | <b>46,50</b>  | <b>2,66</b>  | <b>98,34</b>  | <b>390,88</b> | <b>89,02</b>  | <b>4,82</b>  |
| <i>Обед</i>                          |                                                   |         |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |              |
| №80, сбор 2012г под ред. Могильного  | Суп картофельный с крупой                         | 250     | 6,92          | 2,18         | 4,39         | 14,29         | 129,50         | 0,11        | 8,25         | 0,00          | 1,25         | 24,00         | 86,70         | 26,65         | 0,97         |
| №294, сбор 2005г под ред. Могильного | Котлеты рубленные из птицы                        | 100     | 32,49         | 16,64        | 15,34        | 30,29         | 308,50         | 0,08        | 1,30         | 48,50         | 1,30         | 42,33         | 146,86        | 17,86         | 17,86        |
| №171, сбор 2008г под ред. Могильного | Каша гречневая рассыпчатая с маслом               | 180/5   | 10,18         | 10,63        | 7,18         | 42,77         | 316,0          | 0,3         | 0            | 24            | 0,75         | 19,08         | 252,12        | 168           | 5,76         |
| №71, сбор 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (помидоры)               | 100     | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07         | 13,80         | 25,17         | 8,33          | 2,35         |
| 342 сб 2005 г под ред. Могильного    | Компот из свежих яблок                            | 200     | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00          | 0,00         | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56         | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53         | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                   |                                                   |         | <b>69,40</b>  | <b>36,65</b> | <b>28,00</b> | <b>158,75</b> | <b>1090,80</b> | <b>0,65</b> | <b>11,45</b> | <b>72,50</b>  | <b>4,46</b>  | <b>127,66</b> | <b>597,09</b> | <b>257,24</b> | <b>30,17</b> |
| <b>Итого 2 день:</b>                 |                                                   |         | <b>124,04</b> | <b>58,89</b> | <b>52,38</b> | <b>222,11</b> | <b>1694,60</b> | <b>1,00</b> | <b>39,98</b> | <b>119,00</b> | <b>7,12</b>  | <b>226,00</b> | <b>987,97</b> | <b>346,26</b> | <b>34,99</b> |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                        |                                                   |         |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |              |
| <i>Завтрак</i>                       |                                                   |         |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |              |
| №181, сбор 2005г под ред. Могильного | Каша жидкая молочная манная с маслом              | 200/5   | 13,49         | 3,18         | 3,89         | 21,44         | 184,00         | 0,04        | 0,00         | 20,00         | 0,50         | 8,00          | 27,60         | 5,50          | 0,32         |
| №14, сбор 2005г под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5% | 10      | 7,55          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10          | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10         | 2,40          | 3,00          | 0,00          | 0,02         |
| №15, сбор 2005г под ред. Могильного  | Сыр Российский                                    | 30      | 24,00         | 6,94         | 8,86         | 0,00          | 107,50         | 0,00        | 0,22         | 78,00         | 1,20         | 264,00        | 150,00        | 10,50         | 0,30         |
| №163, сбор 2021г под ред. Перевалова | Какао с молоком стуженным                         | 200     | 15,31         | 3,20         | 3,60         | 19,20         | 122,00         | 0,02        | 0,20         | 15,20         | 0,08         | 108,00        | 85,40         | 21,30         | 0,58         |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 2,08          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53         | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| №338, сбор 2005 под ред. Могильного  | Яблоки свежие сезонные калиброванные 1 шт         | 200     | 18,60         | 0,80         | 0,67         | 19,70         | 88,70          | 0,04        | 13,30        | 0,00          | 0,00         | 21,30         | 14,80         | 12,00         | 2,90         |
| <b>Итого завтрак:</b>                |                                                   |         | <b>81,12</b>  | <b>17,40</b> | <b>24,69</b> | <b>79,85</b>  | <b>662,90</b>  | <b>0,17</b> | <b>13,72</b> | <b>153,20</b> | <b>2,41</b>  | <b>412,90</b> | <b>315,60</b> | <b>62,50</b>  | <b>4,92</b>  |
| <i>Обед</i>                          |                                                   |         |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |              |
| №102, сбор 2005г под ред. Могильного | Суп картофельный с бобовыми                       | 250     | 8,95          | 5,49         | 5,27         | 16,32         | 134,75         | 0,23        | 5,81         | 0,00          | 2,42         | 38,08         | 87,18         | 35,30         | 2,03         |
| №282, сбор 2012г под ред. Могильного | Котлеты из говядины                               | 100     | 56,55         | 15,55        | 11,55        | 15,70         | 238,75         | 0,10        | 0,15         | 28,75         | 0,85         | 43,75         | 101,25        | 12,50         | 1,13         |
| №137, сбор 2012г под ред. Могильного | Рагу из овощей                                    | 180/5   | 17,76         | 2,15         | 11,10        | 13,40         | 262,00         | 0,07        | 9,92         | 24,00         | 3,47         | 31,44         | 63,24         | 27,84         | 0,95         |
| №495, сбор 2021г под ред. Перевалова | Компот из сухофруктов                             | 200     | 4,17          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01        | 0,20         | 0,00          | 0,40         | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56         | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53         | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                   |                                                   |         | <b>92,54</b>  | <b>29,63</b> | <b>28,91</b> | <b>98,25</b>  | <b>883,70</b>  | <b>0,55</b> | <b>16,08</b> | <b>52,75</b>  | <b>8,23</b>  | <b>156,57</b> | <b>368,87</b> | <b>122,04</b> | <b>7,16</b>  |
| <b>Итого 3 день:</b>                 |                                                   |         | <b>173,66</b> | <b>47,03</b> | <b>53,60</b> | <b>178,10</b> | <b>1546,60</b> | <b>0,72</b> | <b>29,80</b> | <b>205,95</b> | <b>10,64</b> | <b>569,47</b> | <b>684,47</b> | <b>184,54</b> | <b>12,08</b> |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                        |                                                   |         |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |              |
| <i>Завтрак</i>                       |                                                   |         |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |              |
| №291, сбор 2005г под ред. Могильного | Плов из тиды                                      | 100/200 | 71,40         | 27,38        | 30,44        | 57,31         | 573,75         | 0,18        | 0,08         | 64,80         | 0,31         | 60,38         | 267,30        | 62,64         | 2,78         |
| №71, сбор 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (ог.рец)                 | 100     | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07         | 13,80         | 25,50         | 8,33          | 2,37         |
| №157, сбор 2021г под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                     | 200/10  | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00         | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82         |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56         | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| <b>Итого завтрак:</b>                |                                                   |         | <b>62,57</b>  | <b>31,05</b> | <b>31,02</b> | <b>83,30</b>  | <b>697,35</b>  | <b>0,17</b> | <b>1,88</b>  | <b>64,80</b>  | <b>0,94</b>  | <b>93,28</b>  | <b>363,70</b> | <b>93,97</b>  | <b>7,53</b>  |
| <i>Обед</i>                          |                                                   |         |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |              |
| №84, сбор 2005г под ред. Могильного  | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной           | 250/5   | 10,18         | 3,54         | 5,10         | 14,53         | 168,25         | 0,09        | 6,29         | 0,00          | 2,44         | 50,25         | 97,93         | 34,50         | 1,71         |
| №239, сбор 2005г под ред. Могильного | Тефтели рыбные с соусом                           | 100/60  | 38,87         | 12,80        | 11,80        | 18,20         | 230,00         | 0,20        | 0,30         | 10,00         | 4,88         | 52,75         | 341,75        | 59,75         | 1,78         |
| №310, сбор 2005г под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом                       | 180/5   | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20         | 0,19        | 26,38        | 24,00         | 0,25         | 19,44         | 100,20        | 36,84         | 1,63         |
| №71, сбор 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (помидоры)               | 100     | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,02        | 1,80         | 0,00          | 0,07         | 13,80         | 25,17         | 8,33          | 2,35         |
| 342 сб 2005 г под ред. Могильного    | Компот из свежих яблок                            | 200     | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00          | 0,00         | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56         | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                                    | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53         | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                   |                                                   |         | <b>84,99</b>  | <b>28,04</b> | <b>22,99</b> | <b>128,03</b> | <b>955,25</b>  | <b>0,64</b> | <b>34,87</b> | <b>34,00</b>  | <b>8,23</b>  | <b>144,67</b> | <b>577,27</b> | <b>175,82</b> | <b>10,70</b> |
| <b>Итого 4 день:</b>                 |                                                   |         | <b>147,56</b> | <b>59,09</b> | <b>54,01</b> | <b>211,33</b> | <b>1652,60</b> | <b>0,81</b> | <b>36,75</b> | <b>64,14</b>  | <b>19,42</b> | <b>103,99</b> | <b>269,79</b> | <b>184,22</b> | <b>12,21</b> |

Директор МБОУ СОШ №11  
г. Минеральные Воды

Д.Н. Дронов



| 5 ДЕНЬ                              |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| Завтрак                             |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №223,сбор 2005г под ред. Могильного | Запеканка из творога со ступенным молоком         | 200/20   | 97,47         | 31,90        | 24,50        | 61,80         | 463,00         | 0,10        | 0,45         | 138,80        | 0,71        | 276,00        | 394,00        | 41,60         | 1,30         |
| №14,сбор 2005г под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5% | 10       | 7,50          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10          | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00          | 0,02         |
| №459,сбор 2021г под ред. Перевалова | Чай с сахаром с лимоном                           | 200/10/7 | 2,67          | 0,30         | 0,10         | 9,50          | 40,00          | 0,00        | 1,00         | 0,00          | 0,02        | 7,90          | 9,10          | 5,00          | 0,87         |
| №338,сбор 2005 под ред Могильного   | Бананы свежие калиброванные 1 шт                  | 200      | 29,30         | 2,90         | 0,00         | 47,20         | 200,00         | 0,08        | 18,00        | 0,00          | 0,00        | 15,00         | 52,00         | 73,00         | 0,94         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                    | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>               |                                                   |          | <b>139,30</b> | <b>38,38</b> | <b>32,27</b> | <b>138,01</b> | <b>863,70</b>  | <b>0,25</b> | <b>19,45</b> | <b>178,80</b> | <b>1,36</b> | <b>310,50</b> | <b>492,90</b> | <b>132,80</b> | <b>3,93</b>  |
| Обед                                |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| № 88,сбор 2005г под ред. Могильного | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250/5    | 8,67          | 1,74         | 4,89         | 9,20          | 144,75         | 0,06        | 18,47        | 0,00          | 2,37        | 43,33         | 47,63         | 22,25         | 0,80         |
| №281,сбор 2012г под ред Могильного  | Котлеты рубленные, запеченные с маковым соусом    | 100      | 50,30         | 11,64        | 12,90        | 9,98          | 263,50         | 0,06        | 0,11         | 48,75         | 0,64        | 63,00         | 133,75        | 23,13         | 1,00         |
| №308,сбор 2005г под ред. Могильного | Рис приущенный                                    | 180      | 10,80         | 3,64         | 4,30         | 26,67         | 200,00         | 0,02        | 0,00         | 21,0          | 0,27        | 2,42          | 60,60         | 19,00         | 0,513        |
| №71,сбор 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (огурец)                 | 100      | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,50         | 8,33          | 2,37         |
| №476,сбор 2021г под ред. Перевалова | Кисель из яблок свежих                            | 200      | 5,59          | 0,20         | 0,20         | 23,80         | 98,60          | 0,00        | 0,80         | 0,00          | 0,20        | 9,00          | 10,20         | 2,60          | 0,68         |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40       | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                    | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                  |                                                   |          | <b>87,47</b>  | <b>23,89</b> | <b>23,18</b> | <b>105,71</b> | <b>886,45</b>  | <b>0,31</b> | <b>21,18</b> | <b>69,75</b>  | <b>4,64</b> | <b>154,75</b> | <b>375,68</b> | <b>107,31</b> | <b>7,72</b>  |
| <b>Итого 5 день:</b>                |                                                   |          | <b>226,77</b> | <b>62,27</b> | <b>55,45</b> | <b>243,72</b> | <b>1750,15</b> | <b>0,56</b> | <b>40,63</b> | <b>248,55</b> | <b>6,00</b> | <b>465,25</b> | <b>868,58</b> | <b>240,11</b> | <b>11,65</b> |
| 6 ДЕНЬ                              |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| Завтрак                             |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №174,сбор 2005г под ред. Могильного | Каша вязкая молочная из риса с маслом             | 200/5    | 16,09         | 4,09         | 4,07         | 32,09         | 237,00         | 0,03        | 0,00         | 20,00         | 0,25        | 5,70          | 67,00         | 21,80         | 0,45         |
| №14,сбор 2005г под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5% | 10       | 7,55          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10          | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00          | 0,02         |
| №15,сбор 2005г под ред. Могильного  | Сыр Российский                                    | 30       | 24,00         | 6,94         | 8,86         | 0,00          | 107,50         | 0,00        | 0,22         | 78,00         | 1,20        | 264,00        | 150,00        | 10,50         | 0,30         |
| №457,сбор 2021г под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                     | 200/10   | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82         |
| №338,сбор 2005 под ред Могильного   | Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт        | 200      | 18,69         | 0,80         | 0,67         | 19,70         | 88,70          | 0,04        | 13,30        | 0,00          | 0,00        | 21,30         | 14,80         | 12,00         | 2,90         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                    | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>               |                                                   |          | <b>70,11</b>  | <b>15,31</b> | <b>21,37</b> | <b>80,60</b>  | <b>631,90</b>  | <b>0,14</b> | <b>13,52</b> | <b>138,00</b> | <b>2,08</b> | <b>307,70</b> | <b>277,30</b> | <b>61,70</b>  | <b>5,29</b>  |
| Обед                                |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №82,сбор 2012г под ред. Могильного  | Суп картофельный с макаронными изделиями          | 250      | 7,42          | 2,68         | 2,84         | 17,14         | 104,75         | 0,11        | 8,25         | 0,00          | 1,42        | 24,60         | 66,65         | 27,00         | 1,08         |
| №282,сбор 2012г под ред. Могильного | Котлеты из говядины                               | 100      | 56,55         | 15,55        | 11,55        | 15,70         | 238,75         | 0,10        | 0,15         | 28,75         | 0,85        | 43,75         | 101,25        | 12,50         | 1,13         |
| №321сб 2005г под ред Могильного     | Капуста тушеная                                   | 180      | 14,77         | 3,76         | 6,67         | 17,30         | 244,00         | 0,06        | 29,90        | 0,00          | 3,54        | 102,00        | 77,20         | 38,20         | 1,46         |
| №389сбор 2005г под ред Могильного   | Напиток из плодов шиповника                       | 200      | 5,54          | 0,68         | 0,28         | 20,75         | 143,80         | 0,01        | 10,00        | 0,00          | 0,00        | 21,33         | 3,44          | 3,44          | 0,63         |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40       | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                    | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                  |                                                   |          | <b>89,39</b>  | <b>28,51</b> | <b>22,23</b> | <b>103,62</b> | <b>895,50</b>  | <b>0,42</b> | <b>48,30</b> | <b>28,75</b>  | <b>6,90</b> | <b>214,88</b> | <b>346,54</b> | <b>113,14</b> | <b>6,66</b>  |
| <b>Итого 6 день:</b>                |                                                   |          | <b>159,50</b> | <b>43,82</b> | <b>43,60</b> | <b>184,22</b> | <b>1527,40</b> | <b>0,56</b> | <b>61,82</b> | <b>166,75</b> | <b>8,98</b> | <b>522,58</b> | <b>623,84</b> | <b>174,84</b> | <b>11,95</b> |
| 7 ДЕНЬ                              |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| Завтрак                             |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №231,сбор 2012г под ред. Могильного | Сырники из творога со ступенным молоком           | 200/20   | 96,99         | 28,70        | 23,70        | 43,50         | 435,00         | 0,11        | 0,49         | 108,80        | 4,12        | 292,00        | 425,60        | 48,00         | 1,39         |
| №457,сбор 2021г под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                     | 200/10   | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82         |
| №338,сбор 2005 под ред Могильного   | Бананы свежие калиброванные 1 шт                  | 200      | 29,30         | 2,90         | 0,00         | 47,20         | 200,00         | 0,08        | 18,00        | 0,00          | 0,00        | 15,00         | 52,00         | 73,00         | 0,94         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                    | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>               |                                                   |          | <b>130,07</b> | <b>35,00</b> | <b>24,21</b> | <b>119,37</b> | <b>767,60</b>  | <b>0,20</b> | <b>18,49</b> | <b>108,80</b> | <b>4,12</b> | <b>321,30</b> | <b>520,10</b> | <b>138,40</b> | <b>3,98</b>  |
| Обед                                |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |

**КОПИЯ БЕРТА**  
 Директор МБОУ СОШ №111  
 г. Минеральные Воды  
 Д.Н.Дронов



|                                     |                                   |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |                |               |              |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| №102 сбор 2005г под ред. Могильного | Суп картофельный с бобовыми       | 250     | 8,95          | 5,49         | 5,27         | 16,32         | 134,75         | 0,23        | 5,81         | 0,00          | 2,42        | 38,08         | 87,18          | 35,30         | 2,03         |
| №291 сбор 2005г под ред. Могильного | Плов из птицы                     | 100/200 | 51,40         | 27,38        | 30,44        | 57,31         | 573,25         | 0,08        | 0,08         | 64,80         | 0,31        | 60,38         | 267,30         | 62,64         | 2,78         |
| №71 сбор 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (огурец) | 100     | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,50          | 8,33          | 2,37         |
| 342 сб 2005 г                       | Компот из свежих яблок            | 200     | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00          | 0,00        | 5,25          | 8,24           | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный              | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20          | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                    | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80          | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                  |                                   |         | <b>78,49</b>  | <b>39,70</b> | <b>36,60</b> | <b>138,69</b> | <b>1035,30</b> | <b>0,47</b> | <b>7,79</b>  | <b>64,80</b>  | <b>3,89</b> | <b>140,71</b> | <b>486,22</b>  | <b>142,67</b> | <b>10,41</b> |
| <b>Итого 7 день:</b>                |                                   |         | <b>208,56</b> | <b>74,70</b> | <b>60,81</b> | <b>258,06</b> | <b>1802,90</b> | <b>0,73</b> | <b>26,28</b> | <b>173,60</b> | <b>8,54</b> | <b>462,01</b> | <b>1006,32</b> | <b>281,07</b> | <b>14,36</b> |

**8 ДЕНЬ**

*Завтрак*

|                                     |                                                   |     |              |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| №206 сбор 2012г под ред. Могильного | Макароны отварные с сыром                         | 200 | 24,97        | 4,78         | 5,06         | 36,65        | 171,25        | 0,04        | 0,00         | 25,00        | 0,71        | 10,63         | 32,88         | 7,13         | 0,07        |
| №14 сбор 2005г под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5% | 10  | 7,55         | 0,08         | 7,26         | 0,14         | 66,10         | 0,00        | 0,00         | 40,00        | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00         | 0,02        |
| №462 сбор 2021г под ред. Перевалова | Какао с молоком                                   | 200 | 9,65         | 3,30         | 2,90         | 13,80        | 94,00         | 0,03        | 0,70         | 19,00        | 0,01        | 111,30        | 91,10         | 22,30        | 0,65        |
| №338 сбор 2005 под ред. Могильного  | Яблоки свежие сезонные калиброванные 1 шт         | 200 | 18,69        | 0,80         | 0,67         | 19,70        | 88,70         | 0,04        | 13,30        | 0,00         | 0,00        | 21,30         | 14,80         | 12,00        | 2,90        |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40  | 2,36         | 3,20         | 0,41         | 19,37        | 94,60         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20        | 0,80        |
| <b>Итого завтрак:</b>               |                                                   |     | <b>63,22</b> | <b>12,16</b> | <b>16,30</b> | <b>79,66</b> | <b>514,65</b> | <b>0,18</b> | <b>14,00</b> | <b>84,00</b> | <b>1,35</b> | <b>154,83</b> | <b>176,58</b> | <b>54,63</b> | <b>4,44</b> |

*Обед*

|                                      |                                                  |        |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| № 82 сбор 2005г под ред. Могильного  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 250/5  | 9,65          | 1,82         | 4,91         | 12,74         | 102,50         | 0,05        | 10,29        | 0,00          | 2,40        | 44,38         | 53,23         | 26,25         | 1,19         |
| №279 сбор 2005г под ред. Могильного  | Горбуша из говядины с соусом сметанным с томатом | 100/50 | 54,27         | 18,18        | 20,88        | 22,98         | 353,33         | 0,10        | 1,02         | 85,00         | 1,10        | 57,80         | 203,17        | 40,17         | 1,67         |
| №310 сбор 2005 г под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом                      | 180/5  | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 38,90         | 220,20         | 0,19        | 26,38        | 24,00         | 0,25        | 19,44         | 100,20        | 36,84         | 1,63         |
| №71 сбор 2005г под ред. Могильного   | Овощи натуральные свежие (помидоры)              | 100    | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,17         | 8,33          | 2,35         |
| №495 сбор 2021г под ред. Перевалова  | Компот из сухофруктов                            | 200    | 4,17          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01        | 0,20         | 0,00          | 0,40        | 20,70         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                             | 40     | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                                   | 40     | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                   |                                                  |        | <b>98,00</b>  | <b>32,14</b> | <b>31,98</b> | <b>122,12</b> | <b>950,23</b>  | <b>0,51</b> | <b>39,69</b> | <b>109,00</b> | <b>5,31</b> | <b>178,72</b> | <b>498,97</b> | <b>157,99</b> | <b>9,89</b>  |
| <b>Итого 8 день:</b>                 |                                                  |        | <b>161,22</b> | <b>44,30</b> | <b>48,28</b> | <b>201,78</b> | <b>1464,88</b> | <b>0,69</b> | <b>53,69</b> | <b>193,00</b> | <b>6,66</b> | <b>333,55</b> | <b>675,55</b> | <b>212,62</b> | <b>14,33</b> |

**9 ДЕНЬ**

*Завтрак*

|                                     |                                                   |        |               |              |              |               |               |             |              |               |             |               |               |               |             |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| №240 сбор 2012г под ред. Могильного | Нудлинг из творога с яблоками с молоком сгущенным | 200/20 | 85,95         | 25,50        | 20,10        | 36,80         | 392,00        | 0,10        | 2,48         | 135,00        | 0,70        | 218,00        | 317,00        | 35,20         | 2,22        |
| №14 сбор 2005г под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5% | 10     | 7,55          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10         | 0,40        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00          | 0,02        |
| №457 сбор 2021г под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                     | 200/10 | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82        |
| №338 сбор 2005 под ред. Могильного  | Бананы свежие калиброванные 1 шт                  | 200    | 29,30         | 2,90         | 0,00         | 47,20         | 200,00        | 0,08        | 18,00        | 0,00          | 0,00        | 15,00         | 52,00         | 73,00         | 0,94        |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40     | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60         | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56        |
| <b>Итого завтрак:</b>               |                                                   |        | <b>126,97</b> | <b>31,32</b> | <b>27,94</b> | <b>106,80</b> | <b>765,70</b> | <b>0,25</b> | <b>20,48</b> | <b>175,00</b> | <b>1,36</b> | <b>254,50</b> | <b>442,90</b> | <b>131,20</b> | <b>5,56</b> |

*Обед*

|                                         |                                   |        |               |              |              |               |                |             |              |               |              |               |               |               |              |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №108,109 сбор 2005г под ред. Могильного | Суп картофельный с клецками       | 250    | 8,84          | 2,06         | 3,10         | 12,58         | 124,50         | 0,08        | 5,75         | 4,50          | 1,34         | 22,78         | 47,35         | 18,13         | 0,68         |
| №290 сбор 2005г под ред. Могильного     | Птица тушеная в соусе             | 100/60 | 45,29         | 26,40        | 29,80        | 8,00          | 230,00         | 0,05        | 0,01         | 40,00         | 0,40         | 51,15         | 124,63        | 19,00         | 1,51         |
| №305 сбор 2005г под ред. Могильного     | Рис прирушенный                   | 180    | 10,80         | 3,64         | 4,30         | 26,67         | 209,00         | 0,02        | 0,00         | 21,0          | 0,27         | 2,42          | 60,60         | 19,00         | 0,513        |
| №71 сбор 2005г под ред. Могильного      | Овощи натуральные свежие (огурец) | 100    | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07         | 13,80         | 25,50         | 8,33          | 2,37         |
| №476 сбор 2021г под ред. Перевалова     | Кисель из яблок свежих            | 200    | 5,59          | 0,20         | 0,20         | 23,80         | 98,00          | 0,00        | 0,80         | 0,00          | 0,20         | 9,00          | 10,20         | 2,60          | 0,68         |
| к/к                                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 40     | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56         | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                     | Хлеб пшеничный                    | 40     | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53         | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                      |                                   |        | <b>82,63</b>  | <b>38,97</b> | <b>38,29</b> | <b>107,11</b> | <b>832,70</b>  | <b>0,31</b> | <b>8,36</b>  | <b>65,50</b>  | <b>3,37</b>  | <b>122,33</b> | <b>306,28</b> | <b>99,00</b>  | <b>7,11</b>  |
| <b>Итого 9 день:</b>                    |                                   |        | <b>209,60</b> | <b>70,29</b> | <b>66,23</b> | <b>213,91</b> | <b>1598,40</b> | <b>0,57</b> | <b>64,69</b> | <b>240,50</b> | <b>10,03</b> | <b>376,83</b> | <b>809,18</b> | <b>292,37</b> | <b>18,67</b> |

**10 ДЕНЬ**

Директор МБОУ СОШ №111  
г. Минеральные Воды

Д.Н.Дронюв



| Завтрак                                 |                                               |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №294, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Котлеты рубленные из птицы                    | 100     | 32,49         | 16,64        | 15,34        | 30,29         | 308,50         | 0,08        | 1,30         | 48,50         | 1,30        | 42,33         | 146,86        | 17,86         | 17,86        |
| №171, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом           | 180/5   | 10,18         | 10,63        | 7,18         | 47,77         | 316,0          | 0,3         | 0            | 24            | 0,75        | 19,08         | 252,12        | 168           | 5,76         |
| №465, сбор 2021г. под ред. Перевалова   | Кофейный напиток с молоком                    | 200     | 9,07          | 2,80         | 2,50         | 13,60         | 88,00          | 0,03        | 0,70         | 19,00         | 0,00        | 108,30        | 75,60         | 12,60         | 0,12         |
| к/к                                     | Хлеб пшеничный                                | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>                   |                                               |         | <b>54,10</b>  | <b>33,27</b> | <b>25,43</b> | <b>111,03</b> | <b>807,10</b>  | <b>0,48</b> | <b>2,00</b>  | <b>91,50</b>  | <b>2,58</b> | <b>178,91</b> | <b>509,38</b> | <b>211,66</b> | <b>24,54</b> |
| Обед                                    |                                               |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| № 88, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5   | 8,67          | 1,74         | 4,89         | 9,20          | 144,75         | 0,06        | 18,47        | 0,00          | 2,37        | 43,33         | 47,63         | 22,25         | 0,80         |
| №229, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Рыба, тушеная в томате с овощами              | 100/50  | 58,64         | 14,30        | 7,80         | 7,20          | 204,00         | 0,09        | 1,45         | 24,60         | 1,92        | 65,00         | 226,90        | 28,80         | 0,82         |
| №310, сбор 2005 г. под ред. Могильного  | Картофель отварной с маслом                   | 180/5   | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20         | 0,19        | 26,38        | 24,00         | 0,25        | 19,44         | 100,20        | 36,84         | 1,63         |
| 342 сб 2005 г. под ред. Могильного      | Компот из свежих яблок                        | 200     | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00          | 0,00        | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                     | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                     | Хлеб пшеничный                                | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                      |                                               |         | <b>94,58</b>  | <b>26,54</b> | <b>18,58</b> | <b>107,03</b> | <b>879,75</b>  | <b>0,49</b> | <b>46,40</b> | <b>48,60</b>  | <b>5,63</b> | <b>156,22</b> | <b>480,07</b> | <b>124,29</b> | <b>6,48</b>  |
| <b>Итого 10 день:</b>                   |                                               |         | <b>148,68</b> | <b>59,81</b> | <b>44,01</b> | <b>218,06</b> | <b>1686,85</b> | <b>0,96</b> | <b>48,40</b> | <b>140,10</b> | <b>8,21</b> | <b>335,13</b> | <b>989,45</b> | <b>335,95</b> | <b>31,02</b> |
| 3 неделя                                |                                               |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| 11 ДЕНЬ                                 |                                               |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| Завтрак                                 |                                               |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №210, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Омлет натуральный                             | 212/5   | 48,74         | 23,20        | 23,30        | 19,98         | 312,00         | 0,13        | 0,39         | 507,40        | 1,42        | 166,60        | 368,00        | 27,60         | 4,09         |
| №71, сбор 2005г. под ред. Могильного    | Овощи натуральные свежие (помидоры)           | 100     | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,17         | 8,33          | 2,35         |
| №457, сбор 2021г. под ред. Перевалова   | Чай с сахаром                                 | 200/10  | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82         |
| №338, сбор 2005 под ред. Могильного     | Яблоки свежие сезонные калиброванные 1 шт     | 200     | 18,69         | 0,80         | 0,67         | 19,70         | 88,70          | 0,04        | 13,30        | 0,00          | 0,00        | 21,30         | 14,80         | 12,00         | 2,90         |
| к/к                                     | Хлеб пшеничный                                | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>                   |                                               |         | <b>79,88</b>  | <b>28,60</b> | <b>24,68</b> | <b>73,02</b>  | <b>559,30</b>  | <b>0,26</b> | <b>15,49</b> | <b>507,40</b> | <b>2,02</b> | <b>216,00</b> | <b>450,47</b> | <b>65,33</b>  | <b>10,96</b> |
| Обед                                    |                                               |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| № 82, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 250/5   | 9,65          | 1,82         | 4,91         | 12,74         | 102,50         | 0,05        | 10,29        | 0,00          | 2,40        | 44,38         | 53,23         | 26,25         | 1,19         |
| № 289, сбор 2005 г. под ред. Могильного | Рагу из птицы                                 | 100/180 | 52,20         | 13,51        | 8,66         | 25,72         | 235,56         | 0,16        | 11,45        | 34,32         | 0,64        | 64,43         | 178,46        | 57,72         | 2,34         |
| №71, сбор 2005г. под ред. Могильного    | Овощи натуральные свежие (огурец)             | 100     | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,50         | 8,33          | 2,37         |
| №495, сбор 2021г. под ред. Перевалова   | Компот из сухофруктов                         | 200     | 4,17          | 0,50         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,31        | 0,20         | 0,00          | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |
| к/к                                     | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40      | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                     | Хлеб пшеничный                                | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                      |                                               |         | <b>78,13</b>  | <b>22,60</b> | <b>14,56</b> | <b>94,62</b>  | <b>602,26</b>  | <b>0,38</b> | <b>23,74</b> | <b>34,32</b>  | <b>4,60</b> | <b>165,91</b> | <b>374,39</b> | <b>138,70</b> | <b>8,95</b>  |
| <b>Итого 11 день:</b>                   |                                               |         | <b>158,01</b> | <b>51,20</b> | <b>39,24</b> | <b>167,64</b> | <b>1161,56</b> | <b>0,64</b> | <b>39,23</b> | <b>541,72</b> | <b>6,62</b> | <b>381,91</b> | <b>824,86</b> | <b>204,03</b> | <b>19,91</b> |
| 12 ДЕНЬ                                 |                                               |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| Завтрак                                 |                                               |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №223, сбор 2005г. под ред. Могильного   | Запеканка из творога со ступенным молоком     | 200/20  | 97,47         | 31,90        | 24,50        | 61,80         | 463,00         | 0,10        | 0,45         | 138,80        | 0,71        | 276,00        | 394,00        | 41,60         | 1,30         |
| №462, сбор 2021г. под ред. Перевалова   | Какао с молоком                               | 200     | 9,65          | 3,30         | 2,90         | 13,80         | 94,00          | 0,03        | 0,70         | 19,00         | 0,01        | 111,30        | 91,10         | 22,30         | 0,65         |
| №338, сбор 2005 под ред. Могильного     | Бананы свежие калиброванные 1 шт              | 200     | 29,30         | 2,90         | 0,00         | 47,20         | 200,00         | 0,08        | 18,00        | 0,00          | 0,00        | 15,00         | 52,00         | 73,00         | 0,94         |
| к/к                                     | Хлеб пшеничный                                | 40      | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>                   |                                               |         | <b>138,78</b> | <b>41,30</b> | <b>27,81</b> | <b>142,17</b> | <b>851,60</b>  | <b>0,28</b> | <b>19,15</b> | <b>157,80</b> | <b>1,25</b> | <b>411,50</b> | <b>571,90</b> | <b>150,10</b> | <b>3,69</b>  |
| Обед                                    |                                               |         |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №82, сбор 2012г. под ред. Могильного    | Суп картофельный с макаронными изделиями      | 250     | 7,42          | 2,68         | 2,84         | 17,14         | 104,75         | 0,04        | 1,43         | 24,60         | 0,06        | 66,65         | 72,00         | 22,00         | 0,68         |

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор МБОУ СОШ №111  
г. Минеральные Воды

Д.Н. Дронов



|                                     |                                                |       |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |                |               |              |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| №381, сбор 2012г под ред Могильного | Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом | 100   | 50,30         | 11,64        | 12,90        | 9,98          | 263,50         | 0,06        | 0,11         | 48,75         | 0,64        | 63,00         | 133,75         | 23,13         | 1,00         |
| №171, сбор 2005г под ред Могильного | Каша гречневая рассыпчатая с маслом            | 180/5 | 10,18         | 10,63        | 7,18         | 47,77         | 316,00         | 0,30        | 0,00         | 24,00         | 0,75        | 19,08         | 252,12         | 168,00        | 5,76         |
| №476, сбор 2021г под ред Перевалова | Кисель из яблок свежих                         | 200   | 5,59          | 0,20         | 0,20         | 23,80         | 98,00          | 0,00        | 0,80         | 0,00          | 0,20        | 9,00          | 10,20          | 2,60          | 0,68         |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40    | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20          | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                 | 40    | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80          | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                  |                                                |       | <b>78,60</b>  | <b>30,99</b> | <b>24,01</b> | <b>131,42</b> | <b>946,45</b>  | <b>0,61</b> | <b>9,16</b>  | <b>72,75</b>  | <b>4,10</b> | <b>138,88</b> | <b>560,72</b>  | <b>252,73</b> | <b>10,88</b> |
| <b>Итого 12 день:</b>               |                                                |       | <b>217,38</b> | <b>72,29</b> | <b>51,82</b> | <b>273,59</b> | <b>1798,05</b> | <b>0,89</b> | <b>28,31</b> | <b>230,55</b> | <b>5,35</b> | <b>550,38</b> | <b>1132,62</b> | <b>402,83</b> | <b>14,57</b> |

**13 ДЕНЬ**

**Завтрак**

|                                     |                                            |          |              |             |             |              |               |             |              |              |             |              |               |              |             |
|-------------------------------------|--------------------------------------------|----------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| №206, сбор 2012г под ред Могильного | Макарины отварные с сыром                  | 200      | 24,97        | 4,78        | 5,06        | 26,65        | 171,25        | 0,04        | 0,00         | 25,00        | 0,71        | 10,63        | 32,88         | 7,13         | 0,07        |
| №71, сбор 2005г под ред Могильного  | Овощи натуральные свежие (огурец)          | 100      | 7,00         | 0,83        | 0,00        | 3,33         | 16,00         | 0,020       | 1,80         | 0,0          | 0,07        | 13,80        | 25,50         | 8,33         | 2,37        |
| №459, сбор 2021г под ред Перевалова | Чай с сахаром с лимоном                    | 200/10/7 | 2,67         | 0,3         | 0,1         | 9,50         | 40            | 0           | 1            | 0,0          | 0,0         | 7,9          | 9,1           | 5            | 0,87        |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                             | 40       | 2,36         | 3,20        | 0,41        | 19,37        | 94,60         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,53        | 9,20         | 34,80         | 13,20        | 0,80        |
| №338, сбор 2005 под ред Могильного  | Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт | 200      | 18,69        | 0,80        | 0,67        | 19,70        | 88,70         | 0,04        | 13,30        | 0,00         | 0,00        | 21,30        | 14,80         | 12,00        | 2,90        |
| <b>Итого завтрак:</b>               |                                            |          | <b>55,69</b> | <b>9,91</b> | <b>6,24</b> | <b>78,55</b> | <b>410,55</b> | <b>0,17</b> | <b>16,10</b> | <b>25,00</b> | <b>1,33</b> | <b>62,83</b> | <b>117,08</b> | <b>45,66</b> | <b>7,01</b> |

**Обед**

|                                      |                                         |       |               |              |              |               |                |             |              |              |             |               |               |               |              |
|--------------------------------------|-----------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| №84, сбор 2005г под ред Могильного   | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5 | 10,18         | 3,54         | 5,10         | 14,53         | 168,25         | 0,09        | 6,29         | 0,00         | 2,44        | 50,25         | 97,93         | 34,50         | 1,71         |
| 237 сб 2005 г                        | Зразы рыбные с яйцом                    | 100   | 31,18         | 10,83        | 18,67        | 11            | 255            | 0,90        | 0,00         | 6,0          | 0,12        | 78            | 242,0         | 38,0          | 0,93         |
| №310, сбор 2005 г под ред Могильного | Картофель отварной с маслом             | 180/5 | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20         | 0,19        | 26,38        | 24,00        | 0,25        | 19,44         | 100,20        | 36,84         | 1,63         |
| №71, сбор 2005г под ред Могильного   | Овощи натуральные свежие (помидоры)     | 100   | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,02        | 1,80         | 0,00         | 0,07        | 13,80         | 25,17         | 8,33          | 2,35         |
| 342 сб 2005 г под ред Могильного     | Компот из свежих яблок                  | 200   | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,00         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00         | 0,00        | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40    | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                          | 40    | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                   |                                         |       | <b>77,30</b>  | <b>26,07</b> | <b>29,86</b> | <b>120,83</b> | <b>980,25</b>  | <b>1,34</b> | <b>34,57</b> | <b>30,00</b> | <b>3,97</b> | <b>189,94</b> | <b>571,54</b> | <b>154,07</b> | <b>9,85</b>  |
| <b>Итого 13 день:</b>                |                                         |       | <b>132,99</b> | <b>35,98</b> | <b>36,10</b> | <b>199,38</b> | <b>1390,80</b> | <b>1,51</b> | <b>50,67</b> | <b>55,00</b> | <b>5,30</b> | <b>252,77</b> | <b>688,62</b> | <b>199,73</b> | <b>16,86</b> |

**14 ДЕНЬ**

**Завтрак**

|                                     |                                                  |       |              |              |              |              |               |             |              |               |             |               |               |              |             |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| №181, сбор 2005г под ред Могильного | Каша жидкая молочная манная с маслом             | 200/5 | 13,49        | 3,18         | 3,89         | 21,44        | 184,00        | 0,04        | 0,00         | 20,00         | 0,50        | 8,00          | 27,60         | 5,50         | 0,32        |
| №14, сбор 2005г под ред Могильного  | Масло сливочное крестьянское мл ж не менее 72,5% | 10    | 7,55         | 0,08         | 7,26         | 0,14         | 66,10         | 0,50        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00         | 0,02        |
| №15, сбор 2005г под ред Могильного  | Сыр Российский                                   | 30    | 24,00        | 6,94         | 8,86         | 0,00         | 107,50        | 0,00        | 0,22         | 78,00         | 1,20        | 264,00        | 150,00        | 10,50        | 0,30        |
| №465, сбор 2021г под ред Перевалова | Кофейный напиток с молоком                       | 200   | 9,07         | 2,80         | 2,50         | 13,60        | 88,00         | 0,03        | 0,79         | 19,00         | 0,00        | 108,30        | 75,60         | 12,60        | 0,12        |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                   | 40    | 2,36         | 3,20         | 0,41         | 19,37        | 94,60         | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20        | 0,80        |
| к/к                                 | Битое курт. ш                                    | 125   | 16,54        | 3,90         | 4,40         | 23,00        | 145,00        | 0,10        | 12,50        | 0,20          | 0,50        | 50,00         | 15,00         | 35,00        | 0,80        |
| <b>Итого завтрак:</b>               |                                                  |       | <b>73,01</b> | <b>20,10</b> | <b>27,32</b> | <b>77,55</b> | <b>685,20</b> | <b>0,24</b> | <b>13,42</b> | <b>157,20</b> | <b>2,83</b> | <b>441,90</b> | <b>306,00</b> | <b>76,80</b> | <b>2,36</b> |

**Обед**

|                                     |                                     |       |       |       |       |       |        |      |      |       |      |       |        |       |      |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|
| №108,109, сбор 2005г под ред        | Суп картофельный с клецками         | 250   | 8,84  | 2,06  | 3,10  | 12,58 | 86,50  | 0,08 | 5,75 | 4,50  | 1,34 | 22,78 | 47,35  | 18,13 | 0,68 |
| №347, сбор 2021г под ред Перевалова | Котлета "Школьная"                  | 100   | 46,97 | 15,30 | 11,90 | 13,30 | 263,00 | 0,14 | 0,00 | 30,00 | 1,40 | 50,00 | 136,00 | 21,00 | 2,07 |
| №171, сбор 2005г под ред Могильного | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 10,18 | 10,63 | 7,18  | 47,77 | 316,0  | 0,3  | 0    | 24    | 0,75 | 19,08 | 252,12 | 168   | 5,76 |
| №71, сбор 2005г под ред Могильного  | Овощи натуральные свежие (огурец)   | 100   | 7,00  | 0,83  | 0     | 3,33  | 16,0   | 0,02 | 1,8  | 0     | 0,07 | 13,8  | 25,5   | 8,33  | 2,37 |
| №495, сбор 2021г под ред Перевалова | Компот из сухофруктов               | 200   | 4,17  | 0,60  | 0,10  | 20,10 | 84,00  | 0,01 | 0,20 | 0,00  | 0,40 | 20,10 | 19,20  | 14,40 | 0,69 |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                | 40    | 2,75  | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 69,60  | 0,07 | 0,00 | 0,00  | 0,56 | 14,00 | 63,20  | 18,80 | 1,56 |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                      | 40    | 2,36  | 3,20  | 0,41  | 19,37 | 94,60  | 0,07 | 0,00 | 0,00  | 0,53 | 9,20  | 34,80  | 13,20 | 0,80 |

**КОПИЯ ВЕРНА**  
 Директор МБОУ СОШ №111  
 г. Минеральные Воды

Д.Н. Дронов



|                                     |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>Итого обед:</b>                  |                                                    |          | <b>82,27</b>  | <b>35,26</b> | <b>22,27</b> | <b>129,81</b> | <b>929,70</b>  | <b>0,69</b> | <b>7,75</b>  | <b>58,50</b>  | <b>5,05</b> | <b>148,96</b> | <b>578,17</b> | <b>261,86</b> | <b>13,93</b> |
| <b>Итого 14 дня:</b>                |                                                    |          | <b>155,28</b> | <b>55,36</b> | <b>49,59</b> | <b>207,36</b> | <b>1614,90</b> | <b>0,93</b> | <b>21,17</b> | <b>215,70</b> | <b>7,88</b> | <b>590,86</b> | <b>884,17</b> | <b>338,66</b> | <b>16,29</b> |
| <b>15 ДЕНЬ</b>                      |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №240 сбор 2012г под ред. Могильного | Пудинг из творога с яблоками с молоком стуженым    | 200/20   | 85,95         | 25,50        | 20,10        | 36,80         | 392,00         | 0,10        | 2,48         | 135,00        | 0,70        | 218,00        | 317,00        | 35,20         | 2,22         |
| №338 сбор 2005г под ред. Могильного | Бананы свежие калиброванные 1 шт                   | 200      | 29,30         | 2,90         | 0,06         | 47,20         | 200,00         | 0,08        | 18,00        | 0,00          | 0,00        | 15,00         | 52,00         | 73,00         | 0,94         |
| №457 сбор 2021г под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                      | 200/10   | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                     | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>               |                                                    |          | <b>119,03</b> | <b>31,80</b> | <b>20,61</b> | <b>112,67</b> | <b>724,60</b>  | <b>0,25</b> | <b>20,48</b> | <b>135,00</b> | <b>1,23</b> | <b>247,30</b> | <b>411,50</b> | <b>125,60</b> | <b>4,78</b>  |
| <b>Обед</b>                         |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №102 сбор 2005г под ред. Могильного | Суп картофельный с бобовыми                        | 250      | 8,95          | 5,49         | 5,27         | 16,32         | 189,70         | 0,23        | 5,81         | 0,00          | 2,42        | 38,08         | 87,18         | 35,30         | 2,03         |
| №291 сбор 2005г под ред. Могильного | Плов из птицы                                      | 100/200  | 51,40         | 27,38        | 30,44        | 57,31         | 573,75         | 0,08        | 0,08         | 64,80         | 0,31        | 60,38         | 267,30        | 62,64         | 2,78         |
| №71 сбор 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (помидоры)                | 100      | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,17         | 8,33          | 2,35         |
| №389 сбор 2005г под ред. Могильного | Напиток из плодов шиповника                        | 200      | 5,54          | 0,68         | 0,28         | 20,75         | 143,80         | 0,01        | 10,00        | 0,00          | 0,00        | 21,33         | 3,44          | 3,44          | 0,63         |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                               | 40       | 2,75          | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,56        | 14,00         | 63,20         | 18,80         | 1,56         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                     | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого обед:</b>                  |                                                    |          | <b>79,67</b>  | <b>40,59</b> | <b>37,08</b> | <b>131,78</b> | <b>1097,45</b> | <b>0,48</b> | <b>17,69</b> | <b>64,80</b>  | <b>3,89</b> | <b>156,79</b> | <b>481,09</b> | <b>141,71</b> | <b>10,15</b> |
| <b>Итого 15 дня:</b>                |                                                    |          | <b>198,70</b> | <b>72,39</b> | <b>57,69</b> | <b>244,45</b> | <b>1822,05</b> | <b>0,73</b> | <b>38,17</b> | <b>199,80</b> | <b>5,12</b> | <b>404,09</b> | <b>892,59</b> | <b>267,31</b> | <b>14,93</b> |
| <b>4 недели</b>                     |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| <b>16 ДЕНЬ</b>                      |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №294 сбор 2005г под ред. Могильного | Колеты рубленые из птицы                           | 100      | 32,49         | 16,64        | 15,34        | 30,29         | 308,50         | 0,08        | 1,30         | 48,50         | 1,30        | 42,33         | 146,86        | 17,86         | 17,86        |
| №321 сб 2005г под ред. Могильного   | Кануста тушеная                                    | 180      | 14,77         | 3,76         | 6,67         | 17,30         | 244,00         | 0,06        | 29,90        | 0,00          | 3,54        | 102,00        | 77,20         | 38,20         | 1,46         |
| №459 сбор 2021г под ред. Перевалова | Чай с сахаром с лимоном                            | 200/10/7 | 2,67          | 0,3          | 0,1          | 9,50          | 40             | 0           | 1            | 0,0           | 0,0         | 7,9           | 9,1           | 5             | 0,87         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                     | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| №338 сбор 2005г под ред. Могильного | Яблоки свежие сезонные калиброванные 1 шт          | 200      | 18,69         | 0,80         | 0,67         | 19,70         | 88,70          | 0,04        | 13,30        | 0,00          | 0,00        | 21,30         | 14,86         | 12,00         | 2,90         |
| <b>Итого завтрак:</b>               |                                                    |          | <b>70,98</b>  | <b>24,70</b> | <b>23,19</b> | <b>96,16</b>  | <b>775,80</b>  | <b>0,25</b> | <b>45,50</b> | <b>48,50</b>  | <b>5,39</b> | <b>182,73</b> | <b>282,76</b> | <b>86,26</b>  | <b>23,89</b> |
| <b>Обед</b>                         |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №80 сбор 2012г под ред. Могильного  | Суп картофельный с крупой                          | 250      | 6,92          | 2,18         | 4,39         | 14,29         | 129,50         | 0,11        | 8,25         | 0,00          | 1,25        | 24,00         | 66,70         | 26,65         | 0,97         |
| №279 сбор 2005г под ред. Могильного | Гёфтели из говядины с соусом сметанным с томатом   | 100/50   | 54,27         | 18,18        | 20,88        | 22,98         | 353,33         | 0,10        | 1,02         | 85,00         | 1,10        | 57,80         | 203,17        | 40,17         | 1,67         |
| №203 сбор 2005г под ред. Могильного | Макаронные отварные с маслом                       | 180/5    | 8,63          | 5,70         | 6,07         | 32,00         | 225,50         | 0,04        | 0,00         | 25,0          | 0,71        | 10,63         | 32,88         | 7,13          | 0,071        |
| №495 сбор 2021г под ред. Перевалова | Компот из сухофруктов                              | 200      | 4,17          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01        | 0,20         | 0,00          | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |
| к/к                                 | Хлеб ржано-пшеничный                               | 30       | 2,06          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05        | 0,00         | 0,00          | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                     | 30       | 1,77          | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50          | 0,05        | 0,00         | 0,00          | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |
| <b>Итого обед:</b>                  |                                                    |          | <b>77,82</b>  | <b>31,01</b> | <b>32,10</b> | <b>113,88</b> | <b>915,03</b>  | <b>0,36</b> | <b>9,47</b>  | <b>110,00</b> | <b>4,27</b> | <b>129,93</b> | <b>395,45</b> | <b>112,35</b> | <b>5,17</b>  |
| <b>Итого 16 дня:</b>                |                                                    |          | <b>148,80</b> | <b>55,71</b> | <b>55,29</b> | <b>210,04</b> | <b>1690,83</b> | <b>0,61</b> | <b>54,97</b> | <b>158,50</b> | <b>9,66</b> | <b>312,66</b> | <b>678,21</b> | <b>198,61</b> | <b>29,06</b> |
| <b>17 ДЕНЬ</b>                      |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №174 сбор 2005г под ред. Могильного | Каша вязкая молочная из риса с маслом              | 200/5    | 16,09         | 4,99         | 4,07         | 32,09         | 237,00         | 0,03        | 0,00         | 20,00         | 0,25        | 5,70          | 67,00         | 21,80         | 0,45         |
| №14 сбор 2005г под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское в.д.ж. не менее 72,5% | 10       | 7,55          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10          | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00          | 0,02         |
| №457 сбор 2021г под ред. Перевалова | Чай с сахаром                                      | 200/10   | 1,42          | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          | 0,00        | 0,00         | 0,00          | 0,00        | 5,10          | 7,70          | 4,20          | 0,82         |
| к/к                                 | Хлеб пшеничный                                     | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| к/к                                 | Биокефир 1 шт                                      | 125      | 16,54         | 3,90         | 4,40         | 23,00         | 145,00         | 0,10        | 12,50        | 0,20          | 0,50        | 50,00         | 15,00         | 35,00         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>               |                                                    |          | <b>43,96</b>  | <b>11,47</b> | <b>16,24</b> | <b>83,90</b>  | <b>580,70</b>  | <b>0,20</b> | <b>12,50</b> | <b>60,20</b>  | <b>1,38</b> | <b>72,40</b>  | <b>127,50</b> | <b>74,20</b>  | <b>2,89</b>  |
| <b>Обед</b>                         |                                                    |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |

**КОПИЯ ВЕДНА**

Директор МБОУ СОШ № 111  
г. Минеральные Воды



|                                      |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| № 88, сбор 2005г под ред. Могильного | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 250/5    | 8,67          | 1,74         | 4,89         | 9,20          | 144,75         | 0,06        | 18,47        | 0,00          | 2,37        | 43,33         | 47,63         | 22,25         | 0,80         |
| №229, сбор 2005г под ред. Могильного | Рыба, тушеная в томате с овощами                  | 100/50   | 58,64         | 14,30        | 7,80         | 7,20          | 204,00         | 0,09        | 1,45         | 24,60         | 1,92        | 65,00         | 226,00        | 28,80         | 0,82         |
| №310, сбор 2005г под ред. Могильного | Картофель отварной с маслом                       | 180/5    | 16,13         | 4,50         | 5,00         | 28,90         | 220,20         | 0,19        | 26,38        | 24,00         | 0,25        | 19,44         | 100,20        | 36,84         | 1,63         |
| №71, сбор 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (помидоры)               | 100      | 8,67          | 1,20         | 0,20         | 4,67          | 26,00          | 0,02        | 1,80         | 0,00          | 0,07        | 13,80         | 25,17         | 8,33          | 2,35         |
| 342 сб 2005 г под ред. Могильного    | Компот из свежих яблок                            | 200      | 6,03          | 0,16         | 0,00         | 29,60         | 146,60         | 0,00        | 0,10         | 0,00          | 0,00        | 5,25          | 8,24          | 4,40          | 0,87         |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30       | 2,06          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05        | 0,00         | 0,00          | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                                    | 30       | 1,77          | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50          | 0,05        | 0,00         | 0,00          | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |
| <b>Итого обед:</b>                   |                                                   |          | <b>101,97</b> | <b>26,25</b> | <b>18,55</b> | <b>103,48</b> | <b>864,25</b>  | <b>0,47</b> | <b>48,20</b> | <b>48,60</b>  | <b>5,42</b> | <b>164,22</b> | <b>480,74</b> | <b>124,62</b> | <b>8,24</b>  |
| <b>Итого 17 день:</b>                |                                                   |          | <b>145,93</b> | <b>37,72</b> | <b>34,79</b> | <b>187,38</b> | <b>1444,95</b> | <b>0,67</b> | <b>60,70</b> | <b>108,80</b> | <b>6,80</b> | <b>236,62</b> | <b>608,24</b> | <b>198,82</b> | <b>11,13</b> |
| <b>18. ДЕНЬ</b>                      |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| <b>Завтрак</b>                       |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №210, сбор 2005г под ред. Могильного | Омлет натуральный                                 | 212/5    | 48,74         | 23,20        | 23,30        | 19,98         | 312,00         | 0,13        | 0,39         | 507,40        | 1,42        | 166,60        | 368,00        | 27,60         | 4,09         |
| №71, сбор 2005г под ред. Могильного  | Овощи натуральные свежие (огурцы)                 | 100      | 7,00          | 0,83         | 0,00         | 3,33          | 16,00          | 0,020       | 1,80         | 0,0           | 0,07        | 13,80         | 25,50         | 8,33          | 2,37         |
| №15, сбор 2005г под ред. Могильного  | Сыр Российский                                    | 30       | 24,00         | 6,94         | 8,86         | 0,00          | 107,50         | 0,00        | 0,22         | 78,00         | 1,20        | 264,00        | 150,00        | 10,50         | 0,30         |
| №14, сбор 2005г под ред. Могильного  | Масло сливочное крестьянское м.д.ж не менее 72,5% | 10       | 7,55          | 0,08         | 7,26         | 0,14          | 66,10          | 0,00        | 0,00         | 40,00         | 0,10        | 2,40          | 3,00          | 0,00          | 0,02         |
| №459, сбор 2021г под ред. Перешалова | Чай с сахаром с лимоном                           | 200/10/7 | 2,67          | 0,3          | 0,1          | 9,50          | 40             | 0           | 1            | 0,0           | 0,0         | 7,9           | 9,1           | 5             | 0,87         |
| №338, сбор 2005 под ред. Могильного  | Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.       | 200      | 18,69         | 0,8          | 0,67         | 19,70         | 88,7           | 0,04        | 13,3         | 0,0           | 0,0         | 21,3          | 14,8          | 12            | 2,90         |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                                    | 40       | 2,36          | 3,20         | 0,41         | 19,37         | 94,60          | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,53        | 9,20          | 34,80         | 13,20         | 0,80         |
| <b>Итого завтрак:</b>                |                                                   |          | <b>111,01</b> | <b>35,35</b> | <b>40,60</b> | <b>72,02</b>  | <b>724,90</b>  | <b>0,26</b> | <b>16,71</b> | <b>625,40</b> | <b>3,34</b> | <b>485,20</b> | <b>605,20</b> | <b>76,63</b>  | <b>11,35</b> |
| <b>Обед</b>                          |                                                   |          |               |              |              |               |                |             |              |               |             |               |               |               |              |
| №82, сбор 2012г. под ред. Могильного | Суп картофельный с макаронными изделиями          | 250      | 7,42          | 2,68         | 2,84         | 17,14         | 104,75         | 0,11        | 8,25         | 0,00          | 1,42        | 24,60         | 66,65         | 27,00         | 1,08         |
| №294, сбор 2005г под ред. Могильного | Биточки рубленые из птицы                         | 100      | 32,49         | 16,64        | 15,34        | 30,29         | 308,50         | 0,08        | 1,30         | 48,50         | 1,30        | 42,33         | 146,86        | 17,86         | 17,86        |
| №203, сбор 2005г под ред. Могильного | Макаронны отварные с маслом                       | 180/5    | 8,63          | 5,70         | 6,07         | 32,00         | 225,50         | 0,04        | 0,00         | 25,0          | 0,71        | 10,63         | 32,88         | 7,13          | 0,071        |
| №495, сбор 2021г под ред. Перешалова | Компот из сухофруктов                             | 200      | 4,17          | 0,60         | 0,10         | 20,10         | 84,00          | 0,01        | 0,20         | 0,00          | 0,40        | 20,10         | 19,20         | 14,40         | 0,69         |
| к/к                                  | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30       | 2,06          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,20          | 0,05        | 0,00         | 0,00          | 0,42        | 10,50         | 47,40         | 14,10         | 1,17         |
| к/к                                  | Хлеб пшеничный                                    | 30       | 1,77          | 2,37         | 0,30         | 14,49         | 70,50          | 0,05        | 0,00         | 0,00          | 0,39        | 6,90          | 26,10         | 9,90          | 0,60         |
| <b>Итого обед:</b>                   |                                                   |          | <b>56,54</b>  | <b>29,97</b> | <b>25,01</b> | <b>124,04</b> | <b>845,45</b>  | <b>0,34</b> | <b>9,75</b>  | <b>73,50</b>  | <b>4,64</b> | <b>115,06</b> | <b>339,09</b> | <b>90,39</b>  | <b>21,47</b> |
| <b>Итого 18 день:</b>                |                                                   |          | <b>167,55</b> | <b>65,32</b> | <b>65,61</b> | <b>196,06</b> | <b>1570,35</b> | <b>0,60</b> | <b>26,46</b> | <b>698,90</b> | <b>7,98</b> | <b>600,26</b> | <b>944,29</b> | <b>167,02</b> | <b>32,82</b> |
| <b>Итого за 18 дней:</b>             |                                                   |          | <b>170,0</b>  | <b>57,10</b> | <b>51,85</b> | <b>211,90</b> | <b>1599,38</b> | <b>0,77</b> | <b>39,70</b> | <b>245,48</b> | <b>7,40</b> | <b>403,70</b> | <b>845,52</b> | <b>247,00</b> | <b>18,73</b> |

\* При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

Стоимость рациона - 170,00 рублей (с учетом 9% скидки на готовое блюдо и 0% скидки на купленные товары)

перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников

рецептур блюд для предприятий общественного питания (2006г., 1997г., 2004г., 2011г., 2012г.) с учетом физиологических

норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания — 170,00 руб.

Нормы выхода

полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов,

соусов, сладких блюд наличием указана норма жидкости с учетом потерь на выпаривание.

начальник отдела охраны и укрепления  
здоровья

Кузнецова Ю С

**КОПИЯ ВЕРНА**  
Директор МБОУ СОШ №11  
г. Минеральные Воды

Д.Н. Дроня

